

倉敷商工会議所は「健康経営」を推進する事業所を応援します

# メンタルヘルス 個別相談会のご案内

昨今、健康経営が注目されており、働く人々のメンタルヘルスのために組織としてストレスや精神障がい（適応障がい・うつ病等）などへの幅広い対策を実施する事が求められています。倉敷商工会議所では、経営者や従業員等を対象に無料で専門家による個別相談会を実施します。この機会に是非、健康経営の一環としてご活用ください。

**日時** 令和8年3月16日(月)13:00~17:00

**会場** 倉敷商工会館2階 第1会議室（倉敷市白楽町249-5）

**定員** 4事業所（1事業所50分）

**対象** 経営者・労務管理者・従業員等

**申込締切** 定数に達し次第締切

**相談事例** ワークライフバランス・ハラスメントや人間関係の悩み、  
ストレスチェックの実施 等

**相談員** 株式会社 総合心理研究所  
代表取締役 **秋山 幸子 氏**

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

- ・(一社)日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- ・(一社)日本栄養睡眠改善協会 顧問
- ・PMT(Personal Management Training)メンタルトレーナー
- ・東京商工会議所認定 健康経営エキスパートアドバイザー
- ・公認心理師



お申し込み・お問い合わせ

倉敷商工会議所 医療・福祉部会  
(担当：藤井・大田)

Tel 086-424-2111  
Mail soudan@kura-cci.or.jp

当所ホームページまたは右の二次元コードからお申し込みください

