

Next Stage!

参加費
無料

食事を変えれば、働き方が変わる！

健康経営®を支える食事術

社員の健康を支える**食事改善**で、**健康経営**を次のステージへ！

内容

- 1.健康経営と食事の関係性
- 2.働く人のための栄養管理
- 3.社員食堂・福利厚生での
食事支援策
- 4.取り組み事例紹介（ゲスト）

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営において、食事が果たす役割は非常に重要です。バランスの良い食事は、社員の体調管理だけでなく、生産性やメンタルヘルスにも大きな影響を与えます。本セミナーでは、健康経営担当者の皆さまを対象に、食事改善の具体策や成功事例を交えながら、職場で取り入れやすい実践的なアプローチをご紹介します。食環境の整備を通じて、社員の健康増進と組織の活性化を目指しましょう！

日時

令和 7年 2月 21日 (金)

14:00~15:30

会場

倉敷商工会館 7階 第4・5会議室
(倉敷市白楽町249-5)

対象

当所 会員事業所 等

定員

30名

講師

(一財)淳風会 保健師 (予定)

お申し込み方法

右の二次元コードまたは当所ホームページより
お申し込みください。

