

健康経営とストレス対策!

相談
無料

メンタルヘルス個別相談会のご案内

昨今、働く人のメンタルヘルスへの関心が高まっています。こころの健康づくりが注目されており、特に新型コロナウイルス感染症によるストレス・精神障がい（うつ病など）・自殺など幅広い対策を組織として実施する事が求められています。

倉敷商工会議所では、経営者や従業員等を対象に無料で専門家による個別相談会を実施いたします。この機会に是非ご利用いただき、健康経営にお役立てください。

また、前巻7月号巻末チラシのコラムも是非ご覧ください。

日時	第1回 令和4年 9月13日(火) 11:00～17:00
	第2回 令和4年 10月18日(火) 11:00～17:00
	第3回 令和5年 1月18日(水) 11:00～17:00
会場	倉敷商工会館 3階 第2・3会議室
定員	1事業者55分 1日5者限定
対象	企業等の経営者・労務管理者・従業員等
申込締切	定数に達し次第締切

※お申し込み頂いた方と希望の日時、オンラインでの実施等を調整させていただきます。

※相談の内容は秘密を厳守いたします。

相談員



秋山 幸子氏 株式会社 総合心理研究所 代表取締役

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

- (一社)日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- 一般社団法人 日本栄養睡眠改善協会 顧問
- PMT(Personal Management Training) メンタルトレーナー
- 公認心理師

お申し込み・お問い合わせ先

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (担当:相川・中村) 〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 (2階)
TEL (086)424-2111 FAX (086)426-6911 E-MAIL soudan@kura-cci.or.jp



「メンタルヘルス個別相談会」申込書

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (FAX 086-426-6911) 宛

令和 年 月 日

事業所名	オンライン希望	有 ・ 無
所在地	電話番号	
相談者役職・氏名	E-mail	
希望日	<input type="checkbox"/> 令和4年9月13日(火) <input type="checkbox"/> 令和4年10月18日(火) <input type="checkbox"/> 令和5年1月18日(水)	
希望時間	<input type="checkbox"/> 11:00～11:55 <input type="checkbox"/> 13:00～13:55 <input type="checkbox"/> 14:00～14:55 <input type="checkbox"/> 15:00～15:55 <input type="checkbox"/> 16:00～16:55 ※候補日時は複数を選択可(先着順)です。時間調整の後、ご連絡致します。	
相談内容	(例: ハラスメントについて/メンタルチェックを受けたい/社員のことで相談したい/解決したい問題がある等)	

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。