

倉敷商工会議所は健康経営を推進する事業所を応援します!

無料

メンタルヘルス出張講座・出張個別相談会のご案内

～自社でメンタルヘルスセミナー・個別相談会を開催してみませんか?～

倉敷商工会議所では専門家が企業に出向き、従業員等を対象にハラスメント対策やストレスチェックなどをテーマとしたメンタルヘルスセミナーもしくは個別相談会を「派遣料無料」で実施いたします。この機会に是非ご活用いただき、健康経営にお役立てください。

- 対象** 倉敷商工会議所管内事業所
(経営者・労務管理者・従業員等)
- 応募要件** 会場・必要備品・資料印刷が手配できる事業所
- 時間** 最長90分
- 定員** 先着4事業所 (定員に達し次第締切)
- 費用** 派遣無料
- 実施期間** 令和6年1月31日まで

- ご担当者様と日程、セミナーの内容、実施方法等を講師と調整させていただきます。
- 個別相談の内容は秘密を厳守いたします。
- 定員に限りがございますので、お申込みはお早めに。

講師・相談員



株式会社 総合心理研究所
代表取締役
あき やま さち こ
秋山 幸子氏

- (一社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー
- PMT(Personal Management Training)メンタルトレーナー
- 東京商工会議所認定 健康経営エキスパートアドバイザー
- 一般社団法人 日本栄養睡眠改善協会 顧問
- 公認心理師

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

お申し込み・お問い合わせ先

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (担当:相川・山磨) 〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 (2階)
TEL (086)424-2111 FAX (086)426-6911 E-MAIL soudan@kura-cci.or.jp
※下記の申込書にご記入後、FAXもしくはメールにてお申込みください。



「メンタルヘルス出張講座・出張個別相談会」申込書

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (FAX 086-426-6911) 宛 令和 年 月 日

事業所名	オンライン希望	有	無
所在地	電話番号		
ご担当者氏名	E-mail		
実施希望時期	実施希望場所		
業種	<input type="checkbox"/> 卸・小売業 <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 運送業 <input type="checkbox"/> 医療・福祉業 <input type="checkbox"/> サービス業 <input type="checkbox"/> その他 ()		
実施内容	※いずれか1つを選択 <input type="checkbox"/> セミナーの開催 → <u>下からテーマを選択</u> <input type="checkbox"/> 個別相談会の開催		
※セミナー希望の場合は、下段のテーマを選択してください。	<input type="checkbox"/> ストレス管理全般について <input type="checkbox"/> パワーハラスメント対策について <input type="checkbox"/> エゴグラムテストでスキルアップ <input type="checkbox"/> アサーティブ・コミュニケーション(自己表現と自他尊重)カアップ <input type="checkbox"/> 健康経営とメンタルヘルス <input type="checkbox"/> ストレスリセットカスキルアップワーク <input type="checkbox"/> その他 () ※原則1つをお選びください。ご担当者様との打合せによって、講師が貴社の課題に即したレジメを作成していきます。		

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。