

インボイス制度導入により事業環境変化の影響を受ける中小・小規模事業者向け

第4回

インボイス制度対策 オンラインセミナー

参加
無料

課税事業者だけでなく、事業者と取引している
(領収書を発行している) 免税事業者もご確認ください！

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。適格請求書（インボイス）を発行できるのは、「適格請求書発行事業者」に限られ、この「適格請求書発行事業者」になるためには事前の登録が必要となります。本セミナーではインボイス制度の概要や対応方法などを分かりやすく解説いたします。

日 時

令和4年11月19日^土 14:00 ~ 16:00

会 場

オンライン(ZOOMで参加)

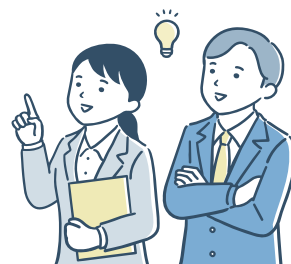
対 象

中小・小規模事業者（会員・非会員問わず）

講座内容

二人の税理士による Q&A 方式の解説

- ①インボイス制度とは
- ②インボイス制度に関係する事業者とは
- ③自社や取引先が免税事業者の場合の対応
- ④インボイス制度で請求書等の様式が変わる
- ⑤インボイス制度導入のスケジュールと適格請求書発行事業者の登録方法



講 師

税理士法人 おかやま創研 倉敷中央オフィス 税理士 内海 隆行 氏
税理士法人 リアライズ 税理士 藤原 由卓 氏

定 員

80名(先着順)

※今年度は複数回の開催を予定していますので、定員を超えた場合は次回ご参加ください。

参加費

無料

お申込方法

右下のQRコードもしくは
ホームページよりお申し込みください。

倉敷商工会議所

検索

申し込みフォーム



申込受付期間

令和4年10月21日(金) ~ 11月11日(金) 17時まで

※お申込みいただいた方には、令和4年11月15日(火)までにメールにて
配信URLをお送りします。メールが届かない場合は、当所までご連絡下さい。

問合せ先

倉敷商工会議所 中小企業相談所（山磨・末澤）
TEL (086) 476-1005 / FAX (086) 426-6911
E-mail : soudan@kura-cci.or.jp

協 力

倉敷青色申告会、倉敷間税会、(公社)倉敷法人会、玉島信用金庫、TKC岡山県支部



倉敷商工会議所
地域と協働する商工会議所を
目指しています。

融資可能性アップ!?小規模事業者のための 資金調達力アップセミナー

企業の円滑な資金繰りは、経営者にとって大きな課題です。
本セミナーでは経営を安定させるための資金調達のポイントをズバリ解説いたします。

カリキュラム

- どのような時に資金調達が必要となるのか?
- 金融機関から見た決算書のポイント
- 資金用途を明確にする
- 金融機関が重視する財務分析指標
- 企業会計の基本解説
- 金融機関とうまく付き合う方法
- 金融機関はあなたの会社のどこを見ているのか?
- 資金繰り表の仕組みと活用方法 など

日 時

令和4年11月28日(月) 14:00 ~ 16:00

会 場

倉敷商工会館 7階 第4・5会議室

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、オンライン開催になる場合がございます。

講 師

あんどう さとる
安藤経営戦略事務所 代表 安藤 覺氏
中小企業診断士・(一社)岡山県中小企業診断士会 顧問

香川県生まれ。立命館大学経営学部卒業後、金融機関・製造業・小売業業務を経験し、総務部長、常務取締役として長く中小企業の経営と実務に携わる。特に企業の経理部門責任者としての経験が長く、その実務に基づいた実践的な教えはとてもわかりやすいとの評価を得ている。

平成19年10月に中小企業診断士として独立。平成29年6月(一社)岡山県中小企業診断士会代表理事・会長に就任。令和3年6月(一社)岡山県中小企業診断士会顧問に就任。



対 象

小規模事業者経営者等

受 講 料

無料

定 員

30名

申込方法

右のQRコードもしくは
ホームページよりお申し込みください。

検索

申し込みフォーム



申込期限

令和4年11月18日(金)17時まで

問合せ先

倉敷商工会議所 中小企業相談所 (山磨・林)
TEL (086) 476-1005 / FAX (086) 426-6911
E-mail : soudan@kura-cci.or.jp



倉敷商工会議所
地域と協働する商工会議所を
目指しています。

～いつまでに何をする?～ 「改正電子帳簿保存法」 解説セミナー

個別相談会も
開催予定参加
無料

取引先とメールで注文書や請求書等をやり取りしていませんか?令和4年1月に改正電子帳簿保存法が施行され、企業間の電子取引データ(メール等)における義務規定も盛り込まれました。非常に重要な法改正のため、法改正内容を詳しく解説するとともに、電帳法に対応したシステム活用術もご紹介いたします。また昨年末に急遽、経過措置が出されましたが、「いつまでに何を準備しおけばいいのか?」当セミナーで是非ご確認ください。

日 時

令和4年12月6日(火) 14:00～15:00

対 象

中小・小規模事業者(会員・非会員問わず)

講座内容

- ①電子帳簿保存法とは?
- ②注意しなければならない「改正電子帳簿保存法の義務規定」とは?
- ③改正電子帳簿保存法導入のスケジュールについて
- ④改正電子帳簿保存法に対応したシステムについて 他



講 師

株式会社 OSK 営業本部パートナー支援課 課長 ^{かしうら} 樫浦 ^{たかし} 崇氏
※本セミナーは、リコージャパン株式会社 及び 株式会社OSK が立案しています。

参加方法

オンライン(Zoom) もしくは、当所会議室にてオンライン配信を視聴

【視聴場所】倉敷商工会館 7階 第4・5会議室(倉敷市白楽町249-5)

※感染拡大状況によっては、全てオンライン開催になる場合があります。

定 員

オンライン(Zoom) : 先着 30 名

当所会議室にてオンライン配信を視聴 : 先着 30 名

お申込方法

右下のQRコードもしくはホームページよりお申し込みください。

検索

申込受付期間

令和4年11月28日(月) 16時まで

問合せ先

倉敷商工会議所 中小企業相談所 事業課(相川)
TEL (086) 476-1005 / FAX (086) 426-6911
E-mail : soudan@kura-cci.or.jp

申し込みフォーム



倉敷商工会議所
地域と協働する商工会議所を
目指しています。

協 力

リコージャパン株式会社、株式会社OSK
倉敷青色申告会、(公社)倉敷法人会

※個人情報を当セミナーの連絡以外に利用したり、本セミナーに関係のない第三者に提供することは一切ありません。

※ご記入頂いた情報は商工会議所で責任を持って管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。

主催 (公社) 倉敷法人会
主催 倉敷商工会議所
後援 倉敷税務署

令和4年度 倉敷法人学校開設のご案内

企業の健全な発展をはかるため法人税や税制改正などの正しい理解と知識が必要です。そこでこのたび、下記により令和4年度倉敷法人学校（年末調整説明会等）を開設いたすことになりました。今年度も、新型コロナウイルス感染予防対策のため、講習内容や定員を減らし、日中のみのご受講となることをご了承ください。これまで税務署主催で実施していた年末調整説明会については、令和3年以降は実施しないこととなりましたので、この機会にぜひご受講ください。

《要 綱》

1. 日 時 令和4年11月15日（火）、16日（水）
2. 会 場 倉敷商工会館 7階 第4・5会議室（倉敷市白楽町 249-5）
3. 講 師 倉敷税務署審理専門官（法人課税）審理専門官 古森 浩隆 氏
倉敷税務署法人課税第一部門調査官 山本 秀樹 氏
4. 対 象 法人事業所および個人事業所経理実務担当者
5. 受 講 料 **無 料** ※ 税務署から送られてくる書類をご持参ください。
6. 定 員 各30名（先着順にて受付・定員になり次第締切）
※年末調整説明会は、個人事業所も対象となります。
7. 申込締切 11月4日（金）17時まで 定員を超えた場合は、**年末調整のオンライン（11/9、11/22 開催）をご案内いたします。**
8. 申 込 先 公益社団法人 倉敷法人会事務局
〒710-0824 倉敷市白楽町 249-5 倉敷商工会館5階
FAXまたは電話にてお申込ください。
FAX(086)430-6118 TEL(086)430-6117

詳しくは、裏面をご覧ください。

令和４年度 倉敷法人学校日程表

回数	月 日	講 座 内 容
①	11／15(火) 10:30～11:30	令和４年分年末調整のしかたについて ※事前に税務署より書類が送られていますので、必ずお持ちください。
②	11／15(火) 13:30～15:30	令和４年分年末調整のしかたについて（60分） ※事前に税務署より書類が送られていますので、必ずお持ちください。 令和４年度税制改正及び改正消費税法について（60分） ～法人企業対象の内容～（資料はご用意いたします。）
③	11／16(水) 10:30～11:30	令和４年分年末調整のしかたについて ※事前に税務署より書類が送られていますので、必ずお持ちください。
④	11／16(水) 13:30～14:30	令和４年分年末調整のしかたについて ※事前に税務署より書類が送られていますので、必ずお持ちください。
⑤	11／16(水) 14:45～15:45	インボイス制度について 資料はご用意いたします。

①、③、④、⑤は、法人・個人どなたでもお申込みいただけます。

②の場合、税制改正及び改正消費税法と年末調整の両方を受けられる方が対象となります。
税制改正と消費税の内容は、法人企業の内容となりますので、ご注意ください。

11/16の午後は、年末調整の説明終了後、インボイス制度の説明を致しますので、必要な方はお申込みください。年末調整とインボイス制度説明会は、法人・個人どなたでも受講できます。
年末調整説明会は、事前に税務署より、郵送にて年末調整の書類が送られますので、そちらをお持ちください。

参加希望○印		事業所名	
①			
②		受講者名	
③		所 在 地	
④		TEL	FAX
⑤		業 種	従業員数

定員に達してご受講いただけない場合などは、ご連絡いたしますので、何も連絡ない場合は、当日お越しください。

開催日までの状況変化により、中止または延期とさせていただく場合もありますので、ご承知おきください。

「個人情報の取り扱いについて」本申込書にご記入頂いた個人情報につきましては、本講習会に関する連絡の目的のみに使用します。

**受講料
無料!**

2022年度オンラインセミナー

— [Zoom Webinar]にてライブ配信 —

※聴講型のため、ご参加者様同士の音声通話・カメラ映像の公開はありません。

第1弾

2022年**11**月**28**日(月)**15:00** ▶ **16:30** (入室14:30~)



SNS活用による企業ブランド力の向上

渋谷 雄大 氏

ジャイロ総合コンサルティング(株) 代表取締役社長
売らない販促コンサルタント 中小企業診断士

神奈川大学卒業後、訪問販売会社にて最年少トップセールスを樹立。その後、サプリメント専門チェーン事業部門の責任者として、ショッピングセンター・百貨店などへの出店戦略をはじめとして、人材育成、プロモーション・広報などを一手に引き受け多店舗展開を達成する。しかし同社が倒産。責任者としてサプリメント専門チェーン事業の譲渡交渉を担当し、サプリメント専門チェーン事業を自然派化粧品会社への譲渡成功に導く。また、自然派化粧品会社では生涯顧客化、ファン育成の実践ノウハウを獲得。

自然派化粧品会社を退職後、WEBを活用したプロモーションを実践、現在は営業強化、店舗戦略、人材育成、販売促進、Webコンサルティングなど幅広い分野でコンサルティングを行う。講演数は年間150回を超える人気講師である。中小企業診断士。

申込締切日

2022年11月23日(水) ※ 定員200名様

申込方法

右のQRコード、もしくは以下のURLよりお申込みください
<https://rod-m.com/221128/7004.html>



第2弾

2022年**12**月**8**日(木)**14:30** ▶ **16:30** (入室14:00~)

【第一部】 14:30~14:55 **DX推進とSDGs (持続可能な社会)**

細谷 英介 氏

NTTコミュニケーションズ株式会社 ソリューション&マーケティング本部
デジタルマーケティング部 担当部長

「DX」や「SDGs」という言葉を聞かない日はないと言っても過言ではない昨今、改めて企業にとっての「DX」の意味を紐解くと共に、docomobusiness (NTTコミュニケーションズ) が取り組むお客様向けDX推進の事例や、DXとSDGsとの関係性の考察を交えながら、「DX推進の第一歩」についてご紹介いたします。

【第二部】 15:00~16:30 **強い自分を創る逆転の発想**

~逆境こそベクトルを上へ伸ばすチャンス!~



齋藤 孝 氏

明治大学 文学部 教授

東京大学法学部卒業。同大学大学院教育学研究科博士課程を経て、現在明治大学文学部教授。専攻は、教育学、身体論、コミュニケーション技法。「齋藤メソッド」という私塾で独自の教育法を実践。『声に出して読みたい日本語』で一躍有名となる。

著書に『齋藤孝の天才伝 1~8』『発想力』など多数。週刊誌の連載も多数かかえテレビのコメンテーターをはじめメディアへの露出度も高い。

申込締切日

2022年12月1日(木) ※ 定員500名様

申込方法

右のQRコード、もしくは以下のURLよりお申込みください
<https://rod-m.com/221208/7004.html>



オンラインセミナーへの申込みから当日の参加までの流れ



※メールアドレスは、お間違いのないようご入力ください。

※登録フォームは(公財)日本電信電話ユーザ協会が委託する配信会社に送信されます。

※登録フォームにてご記入いただいた個人情報は「お問い合わせの対応」、「本サイトの情報提供」、「ユーザ協会・共催/後援組織並びに講師等セミナー協力組織からの各種連絡、情報提供」に使用することがあります。これらについては、お申し込みされた方ご本人に同意をいただいたものとして取り扱わせていただきます。

スマートフォンやタブレットでのご参加も可能です



スマートフォン、タブレットでご参加の方は、事前に「ZOOM Cloud Meetings」のアプリをダウンロードして下さい。
iPhoneの場合は「App Store」、Androidの場合は「Google Play」からダウンロードできます。

オンラインセミナー終了後一週間、**アーカイブ配信（見逃し配信）**も行います。
詳しくは、お申し込み後にご案内いたします。

<セミナーに関するご留意事項>

本セミナーはインターネットで開催されるオンラインセミナーです。「Zoom」のアプリを使用します。

- ・通信料を消費します。スマートフォンの場合Wifi環境でのご視聴を推奨いたします。充電にもご注意ください。
 - ・本セミナーの受講に必要な機器・設備・インターネット接続およびソフトウェア等は受講者の責任と費用で用意、操作するものといたします。
- 以下の項目に基づく損害について、(公財)日本電信電話ユーザ協会は一切責任を負いません。
- (1) 受講者が利用する機器もしくはソフトウェアなどのスペック、設定の不備または故障等により、本セミナーを受講できないもしくは快適に受講できない場合。
 - (2) 受講者が利用するネットワークの品質、状況等により本セミナーを受講できないもしくは快適に受講できない場合。
- ・インターネット環境等に関する相談、問い合わせ等については、お答えいたしかねますので、あらかじめご承知おき願います。

■ 共催

(公財)日本電信電話ユーザ協会岡山支部（岡山地区協会・倉敷地区協会・津山地区協会）
(一社)岡山県商工会議所連合会

■ 後援

西日本電信電話株式会社 岡山支店

お問い合わせ

(公財)日本電信電話ユーザ協会 岡山支部事務局（担当：益永）
〒700-0821岡山市北区中山下2-1-90 NTT岡山支店ビル内
TEL:086-201-1181 FAX:086-201-1182
E-mail : okauser@jtua.or.jp
URL : <http://www.pi.jtua.or.jp/okayama/>



ユーザ協会では、ICT活用事例や電話応対教育メニュー等の情報を積極的に発信しております。
本協会の趣旨にご参考いただき、最新のICT情報等を更にお知りになりたい方は、是非この機会に協会への入会をお願いいたします。

入会には年会費(3,000円)がかかります。

ユーザ協会



「我が家で暮らし続けたい」をお手伝いします

家事の
お手伝いお食事作りや
掃除、買物などの
家事全般ご家族分の
夕食づくりや洗濯も
一緒に

- 体の痛みで掃除が辛い
- 手作りの食事が食べたい
- 家事全般を誰かに任せたい

身の回りの
お世話長時間の
見守りやお世話そばに寄り添い
歩行介助や
食事介助

- 家族だけでは、介護の手が足りない
- 家族がいない間、一人にするのは不安
- このままでは、自宅での生活は限界かも



外出付き添い

通院の
お付き添い買物・観劇など趣味の
お付き添い

- 忙しくて通院と一緒に付き添えない
- 一人で買物に行くのは不安
- 気分転換に散歩でもできれば



ご高齢者のご家族がお互いにリズムを保ち
暮らしていただくために
生活リズムに合わせたお手伝いをします。

お問合せは・・・

ダスキン ライフケア岡山丸の内ステーション 0120-11-2244

ダスキン ライフケア倉敷駅前ステーション 0120-64-6161

基本料金	1回2時間より
月のご利用が8時間以上の場合	1時間あたり 2,970円（税抜2,700円）
スポット料金	1回2時間より
月のご利用が8時間未満の場合	1時間あたり 4,070円（税抜3,700円）
夜間滞在12時間パック	1回12時間以内
18時～翌10時の間の12時間	26,070円（税抜23,700円）

※消費税10%表記

※1回のサービスにつき**移動交通費550円**（税込）がかかります

※入会金や手数料・土日祝の割増料金は必要ありません

【サービスご提供までの流れ】

1. お電話 → 2. ご訪問・ご相談 → 3. プラン作成 → 4. ご契約 → 5. サービス開始

【サービス内容例】

家事・・・掃除/買物/食事作り/洗濯/布団干し

介護・・・車いすや歩行の介助/食事介助/トイレ介助・オムツ交換

見守り・・・夜間・長時間の見守り/通院や外出の付添/趣味やお話相手

●ご自宅はもちろん、施設・病院でもお世話をさせていただきます。

【ご注意事項】

●ダスキン ライフケアは、原則として65歳以上の方を対象にしたサービスです。公的介護保険適用外です。

●医療・看護行為、抱きかかえによる入浴、マッサージ、運転代行などのサービスはお受けできません。

●地域やご要望によっては、サービスをお届けできない場合がございます。

●サービス料金はスタッフ1名でサービスする場合の料金です。

●サービスのご提供に伴い、スタッフに別途交通費、入場料、利用料が必要になる場合があります。

●2名以上のお客様へ同時にサービスする場合、別途料金が必要となります。

サービスのお申込、お問合せは・・・

ダスキン ライフケア岡山丸の内ステーション (旧大元ステーション) ダスキン ライフケア倉敷駅前ステーション

フリーダイヤル 0120-11-2244

〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2丁目12-20
内山下ビル303号

TEL:086-201-1606 FAX:086-201-1676

フリーダイヤル 0120-64-6161

〒710-0057 岡山県倉敷市昭和1丁目1-38-303
TEL:086-435-2285 FAX:086-425-5355

受付時間:9:00～17:30 休業日:土・日・祝・年末年始

※受付時間以外はダスキンコンタクトセンター 0120-100-100へ

※サービスは365日24時間お届けいたします。

晴れの国のみなと

参加費無料

当日・終了後も
お申し込み・視聴できます

令和4年11月末まで

水島港利用促進セミナー

オンライン視聴のご案内

対象

荷主企業関係者、船会社、船舶代理店、港湾関係団体等



日時

令和4年11月14日(月)
14:00~15:30 ※YouTubeライブ配信で行います。

※ プログラム

水島港の紹介

岡山県(土木部港湾課)
港湾運営会社(水島港国際物流センター株式会社)

外貿定期コンテナ航路の紹介 ()は運航船社

韓国航路(天敬海運株式会社) 中国航路(神原汽船株式会社) 台湾航路(ワンハイラインズ株式会社)
韓国航路(長錦商船株式会社) 中国航路(上海民生輪船有限公司)

水島港 メリット

メリット①

水島港は高速道路ICへのアクセスが良好

メリット②

荷役環境が充実、物流がスピーディー

メリット③

国際海上コンテナ物流の拠点である
韓国、中国へのリードタイムが短い



https://s-kantan.jp/pref-okayama-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=27190

インターネットでお申し込みください。
折り返し、配信URL等をメールでご案内します。

主催

水島港国際ナショナルトレード協議会

お問い合わせ先

水島港国際ナショナルトレード協議会事務局
(岡山県土木部港湾課)

〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6
TEL : 086-226-7486 FAX : 086-227-5551
E-mail : kowanshinko@pref.okayama.lg.jp

ホームページはこちら
<https://www.optic.or.jp/MITA/>



MITA



当院は基本理念である 「患者本位の医療 / 全人医療 / 高度先進医療」に基づき、 病院が目指す方向性を「五つの機能強化」としています

- ① 高度先進医療の更なる整備
- ② 地域に信頼される救命救急センターの役割
- ③ 地域の医療機関に適切につなぐトリアージ機能の高度化
- ④ 米国のメイヨー・クリニックでも実践されている「ディスティネーション医療」^(注*)の確立
- ⑤ 予防医療・先制医療の強化

注*「ディスティネーション医療」とは、患者が理想の目的地として目指す、高度で総合的、集中的で効率の良い、患者本位の医療サービスのことです



やまがた せん
倉敷中央病院院長 山形 専

医療がこれほど進化した時代にまだ「もっと早く病を見つけて治療していれば」という例が後を絶たないのはなぜか、と疑問に思うのです。これまでのような「待ち」の医療から、「攻め」の医療に転換していきます。

私の専門である脳神経外科の領域で言うと、MRIで検査すれば、血管の変異を早い段階で見つけることができます。危機を察知する手段があるのに、起こるのを待っているだけでいいのか。脳の血管以外はなんともないのに、脳卒中というたった一つの疾患で半身不随になってしまう。それは、あまりにも理不尽なことではないかと思います。私たちが積極的に介入をしていけば長く元気でいられる方を増やせるはずです。当院が一丸となって「先制医療」へと舵をきります。

当院が予防医療を重視していくというスタンスを、2019年6月開設の健診センターの名称「予防医療プラザ」に込めました。

当院向かいの駐車場跡地に建設した5階建てで、1階のイベントスペースを中心に近隣の方々へのPR活動にも取り組んでいます。面積は以前の健診施設の約3倍。健診施設としては、国内最大級の規模です。人間ドックや健診の受け入れは現状で年間およそ4万人。施設能力は年間6万人に対応可能です。

地域の健康を守るのを第一としながら、持続してより良い医療を提供していきたい。そのために多くの方に当施設に来ていただきたい、と強く願っています。

攻めの健康管理でトータルにサポートいたします

「健康に不安を抱えることなくビジネスに情熱を注ぎ、アクティブな毎日を過ごしたい」

「プライベートを楽しむためにも健康を維持したい」

多忙でストレスfulな日々をおくるエグゼクティブの切実なニーズがあります。

「先進的な医療を健康管理に活用することで、人生をエンジョイしていただきたい」

30年以上人間ドックに携わってきた私たちの熱い想いがあります。

倉敷中央病院附属予防医療プラザで提供している多種多様な検査を、

エグゼクティブに最適化したパッケージとしてご用意いたしました。

検査のみに終わることなく、お一人おひとりにマッチした健康管理プランをご提供いたします。

さらに、全人医療・高度先進医療を実践する倉敷中央病院との連携により、

万全のフォローアップ体制をご用意しております。

従来の人間ドックとは一線を画した「攻めの健康管理」を、かけがえのない

貴方の健康を安心して託していただけるオンリーワンパートナーとしてご利用ください。



きくつじ とおる
予防医療プラザ所長 菊辻 徹



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院附属予防医療プラザ

TEL 086-422-6800

[受付時間] 月～金 8:00～16:00 / 土 8:00～12:00

<https://www.kchnet.or.jp/plaza/>

70945402 ©200

Executive Dock



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院附属予防医療プラザ

予防医療プラザで行う最先端の予防医療

倉敷中央病院は高度な臨床医学と最新の予防医学を統合した総合病院です。

そんな倉敷中央病院だからこそ可能な「予防医療」を実現するため、予防医療プラザは2019年6月に設立されました。

各種がんの早期発見のほか、心臓病や脳疾患、骨粗鬆・ロコモティブ・シンドロームなども、症状が現れるほど進行してしまう前に、専門医も交えた的確な予防・生活指導を行っています。

また、地域住民の健康維持増進のため、AIを使った生活習慣病予防も取り入れています。

プラザ管理栄養士が監修した低塩・低カロリーの『医食同源』を守るレストラン「ル・リエール」や、提携のホテルでの食事もお楽しみいただけます。

1階コラボレーションスペースでは、健康教室なども開催しています。緑も多く配し、気軽にお立ち寄りいただき、寛げる空間となっております。

健康チェックの大切な時間をゆったりとした気持ちで過ごしていただけるよう、スタッフ一同おもてなしの心でお迎えいたします。

脳・心臓スクリーニング

エグゼクティブドック 1泊2日

- 脳MRI・MRA ● 心臓検査（MRI・CT・超音波）
- 頸動脈超音波 ● Lox-index

問診／診察／身体計測（身長・体重・体脂肪率・BMI）／腹囲／血圧／心電図／視野検査／胸部CT／CAVI／体組成計／血液検査／健康コンサルティング（医師・運動・栄養）

200,000円（税込）

1日目

- 9：30 来院
- ・ ゲストルームへご案内・更衣
- ・ ゲストルームにて受付・問診・血圧測定
- ・ 診察・身体検査・腹囲・心電図・CAVI・胸部CT・体組成計
- ・ 昼食（ル・リエール）
- ・ 倉敷中央病院にて心臓MRI（専属スタッフのご案内します）
- ・ 心臓超音波・心臓CT
- ・ 1日目の検査終了

2日目

- 8：30 来院
- ・ ゲストルームへご案内・更衣
- ・ ゲストルームにて受付・体調確認・血圧測定
- ・ 採血・脳MRI・腹部超音波・頸動脈超音波・栄養コンサルティング・運動コンサルティング
- ・ 昼食（ル・リエール）
- ・ 結果説明
- ・ 健康コンサルティング

※スケジュールは一例です。

がんスクリーニング

エグゼクティブドック 1泊2日

- PET-CT ● 膵臓MRI

問診／診察／身体計測（身長・体重・体脂肪率・BMI）／腹囲／血圧／心電図／視野検査／胃内視鏡／腹部超音波／体組成計／便潜血／尿検査／血液検査／健康コンサルティング（医師・運動・栄養）

220,000円（税込）

1日目

- 9：30 来院
- ・ ゲストルームへご案内・更衣
- ・ ゲストルームにて受付・問診・血圧測定
- ・ 診察・身体検査・腹囲・心電図・CAVI・運動コンサルティング
- ・ 倉敷中央病院にてPET-CT（専属スタッフのご案内します）
- ・ 1日目の検査終了

2日目

- 8：30 来院
- ・ ゲストルームへご案内・更衣
- ・ ゲストルームにて受付・体調確認・血圧測定
- ・ 採血・膵臓MRI・腹部超音波・胃内視鏡・栄養コンサルティング
- ・ 昼食（ル・リエール）
- ・ 結果説明
- ・ 健康コンサルティング

※スケジュールは一例です。

脳・心臓・がんスクリーニング

エグゼクティブドック 2泊3日

- 脳MRI・MRA ● 心臓検査（MRI・CT・超音波）
- 頸動脈超音波 ● Lox-index ● PET-CT
- 膵臓MRI ● 大腸内視鏡

問診／診察／身体計測（身長・体重・体脂肪率・BMI）／腹囲／血圧／心電図／視野検査／胃内視鏡／腹部超音波／CAVI／体組成計／尿検査／血液検査／健康コンサルティング（医師・運動・栄養）

360,000円（税込）

1日目

- 8：00 来院
- ・ ゲストルームへご案内・更衣
- ・ ゲストルームにて受付・問診・血圧測定
- ・ 診察・採血・身体検査・腹囲・心電図・CAVI・体組成計
- ・ 大腸内視鏡
- ・ 1日目の検査終了

2日目

- 9：00 来院
- ・ ゲストルームへご案内・更衣
- ・ ゲストルームにて受付・体調確認・血圧測定
- ・ 頸動脈超音波・心臓超音波・心臓CT
- ・ 本院にて心臓MRI（専属スタッフのご案内します）
- ・ 本院にてPET-CT
- ・ 2日目の検査終了

3日目

- 8：30 来院
- ・ ゲストルームへご案内・更衣
- ・ ゲストルームにて受付・体調確認・血圧測定
- ・ 膵臓MRI・脳MRI・視野検査・腹部超音波・胃内視鏡・栄養コンサルティング・運動コンサルティング
- ・ 昼食（ル・リエール）
- ・ 結果説明
- ・ 健康コンサルティング

※スケジュールは一例です。

Hotel

宿泊施設紹介

お着替えのあと、タクシーでホテルまでお送りします

倉敷国際ホテル

観光にも好適なロケーションと、木の温もりを感じる落ち着いた空間で歴史を感じさせてくれる洗練されたひとときをお過ごしいただけます。



倉敷アイビスクエア

明治時代の倉敷紡績所（現クラボウ）発祥工場の外観や立木を可能な限り保存し、再利用して生まれた、ホテル・文化施設をあわせもつ複合観光施設です。

- ・ 事前にWeb問診を実施し、体調確認や受診していただく検査のご説明をいたします。
- ・ 倉敷中央病院院長や予防医療プラザ所長をはじめとする幹部医による健康コンサルティングをいたします。
- ・ 受診後、精密検査が必要な場合には、ご希望に応じて倉敷中央病院へご紹介させていただきます。
- ・ 受診時に関わらず、健康に関するご相談やご質問にお答えします。



<https://www.kchnet.or.jp/plaza/>