

働く人の“こころ”と“からだ”の健康を無料でサポート！

# 岡山産業保健総合支援センター ご案内

産業保健総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、保健師、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者などの方々に対して、産業保健に関する研修や専門的な相談への対応などの支援を行っています。

地域産業保健センターでは、労働者数50人未満の産業医の選任義務のない小規模事業場の事業者やそこで働く人を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを提供しています。

メンタルヘルス対策の普及促進のための  
**個別訪問支援**

治療と仕事の  
**両立支援**



産業保健関係者  
に対する  
**研修**



産業保健関係者  
からの  
**相談対応**

労働者数50人未満の事業者のみなさま

## 地域産業保健センターにご相談ください

健康診断の結果について医師からの  
**意見聴取**



長時間労働者や高ストレス者に対する  
**面接指導**

労働者の「こころ」と「からだ」の健康管理に関わる  
**相談**

専門スタッフによる  
**個別訪問指導**



例えば・・・

\*健康診断の事後措置って何のこと？会社の義務なの？

\*産業医や保健師等の専門家に無料で相談ができるの？

\*化学物質の自律的管理って何をやればいいのか？教えてもらえるの？



事業場所在地の最寄りの地域産業保健センターをご利用ください。お申込は、岡山産業保健総合支援センターホームページから

岡山 地域産業保健センター	岡山市北区駅元町19-2 岡山県医師会館5階 ☎ 086-250-2386	倉敷 地域産業保健センター	倉敷市新田2689 旧倉敷呼吸器センター棟 ☎ 086-441-8180
玉野・児島 地域産業保健センター	玉野市奥玉1-18-5 すこやかセンター内 ☎ 0863-32-5501	美作 地域産業保健センター	津山市椿高下114 津山市医師会内 ☎ 0868-24-2551
井笠・浅口 地域産業保健センター	笠岡市笠岡5628 笠岡医師会内 ☎ 0865-63-0239	東備 地域産業保健センター	赤磐市下市187-1 ☎ 086-955-9235
備北 地域産業保健センター	新見市高尾2306-5 新見市医師会くろかみ内 ☎ 0867-72-0887	予約制のため事前の申込みが必要です。新規の申込みを優先するため、2回目以降の利用ができない場合があります。	

ご利用は無料です



独立行政法人 労働者健康安全機構

岡山産業保健総合支援センター

〒700-0001 岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビル12階

☎ 086-212-1222

WEB : <https://okayamas.johas.go.jp/>



# 訪問支援

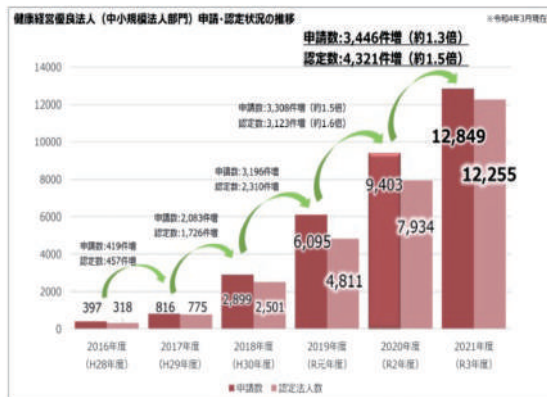


従業員のこころとからだの健康は、労働生産性の向上に繋がることから、健康経営※に取り組む企業は年々増加しています。健康経営の実現に向けて、会社で行う「土台づくり」は進んでいますか？

岡山産業保健総合支援センターでは「土台づくり」の1つとして、「メンタルヘルス対策」と「病気の治療と仕事の両立」の訪問支援を行っています。病気はいつでもだれにも、時には突然に。予防や啓発のための社員教育、事前の体制整備は、いざという時のあなたや会社を守ります。ゼロから始めたい、既存の取り組みを強化したいなど、各社の状況に合わせて、お気軽にご相談ください。

※従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践すること

健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)の申請・認定状況



引用：経済産業省

## メンタルヘルス対策

- ◆ メンタルヘルス教育の実施(管理者向け・若年者向け)
- ◆ 「心の健康づくり計画」に関する支援
- ◆ ストレスチェック制度導入に関する支援
- ◆ 職場復帰支援プログラムの作成に関する支援



## 病気の治療と仕事の両立

- ◆ 社内研修会への講師派遣
- ◆ 社内の規程・体制・環境整備に関する支援
- ◆ 労働者の就労継続や職場復帰に関する支援

