

## 健康経営とコロナストレス対策！

相談  
無料

## メンタルヘルス出張講座・出張個別相談会のご案内

～自社でメンタルヘルスに関するセミナー・個別相談会を開催してみませんか？～

昨今、働く人のメンタルヘルスへの関心が高まっています。こころの健康づくりが注目されており、特に新型コロナウイルス感染症によるストレス・精神障がい（うつ病など）・自殺など幅広い対策を組織として実施する事が求められています。

倉敷商工会議所では専門家が企業等に出向き、従業員等を対象に無料でメンタルヘルスセミナーの開催や個別相談会を実施いたします。この機会に是非ご活用いただき、健康経営にお役立てください。

- 対象** 倉敷商工会議所管内事業所  
(経営者・労務管理者・従業員等)
- 応募要件** 会場・必要備品(資料の印刷や感染症対策等)  
が手配できる事業所
- 時間** 最長 90 分
- 定員** 先着 2 事業所 (定員に達し次第締切)
- 費用** 派遣無料
- 実施期間** 令和 5 年 2 月 28 日まで

※ご担当者様と日程、セミナーの内容、オンラインでの実施等を  
講師と調整させていただきます。

※相談の内容は秘密を厳守いたします。

## 講師・相談員



あきやま さちこ  
**秋山 幸子氏**

株式会社 総合心理研究所 代表取締役

- (一社)日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- PMT(Personal Management Training) メンタルトレーナー
- 東京商工会議所認定 健康経営エキスパートアドバイザー
- 一般社団法人 日本栄養睡眠改善協会 顧問
- 公認心理師

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

## お申し込み・お問い合わせ先

**倉敷商工会議所 医療・福祉部会** (担当:相川・中村) 〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 (2階)  
TEL (086)424-2111 FAX (086)426-6911 E-MAIL soudan@kura-cci.or.jp



倉敷商工会議所  
地域と協働する商工会議所を  
目指しています。

## 「メンタルヘルス出張講座・出張個別相談会」申込書

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (FAX 086-426-6911) 宛

令和 年 月 日

事業所名	オンライン希望	有	無
所在地	電話番号		
ご担当者氏名	E-mail		
実施希望時期	実施希望場所		
業種	<input type="checkbox"/> 卸・小売業 <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 運送業 <input type="checkbox"/> 医療・福祉業 <input type="checkbox"/> サービス業 <input type="checkbox"/> その他 ( )		
実施内容	※いずれか1つを選択 <input type="checkbox"/> セミナーの開催 → <u>下からテーマを選択</u> <input type="checkbox"/> 個別相談会の開催 ※セミナー希望の場合は、下段のテーマを選択してください。 <input type="checkbox"/> ストレス管理全般について <input type="checkbox"/> パワーハラスメント対策について <input type="checkbox"/> エゴグラムテストでスキルアップ <input type="checkbox"/> アサーティブ・コミュニケーション(自己表現と他尊重)力アップ <input type="checkbox"/> 健康経営とメンタルヘルス <input type="checkbox"/> ストレスリセットカスキルアップワーク <input type="checkbox"/> その他 ( ) ※原則1つをお選びください。ご担当者様との打合せによって、講師が貴社の課題に即したレジメを作成していきます。		

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。