

健康経営とメンタルヘルス

～働きやすい職場づくりのために～

参加費
無料

昨今、極度の負荷がかかる職場環境で、「うつ病」または「適応障がい」と診断される方が増えているようです。そういった疾患を防ぐためにも「健康経営」が求められ、ストレス対処・自殺予防などの幅広い対策が組織として必要です。

当セミナーでは、「健康経営」と「メンタルヘルス」をテーマに、経験豊富な専門家が事例と共に分かりやすく解説いたします。また、倉敷市保健所からも倉敷市の自殺対策について情報提供があります。この機会には是非ご参加いただき、働きやすい職場づくりに活かしてください。

日時 令和5年9月19日(火) **会場** 倉敷商工会館 7階 第4・5会議室

14:00~16:00

対象 企業等の経営者・労務管理者・従業員等 **定員** 30名(定員に達し次第締め切ります)



講師 秋山 幸子 氏

株式会社 総合心理研究所 代表取締役

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

- (一社)日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- 一般社団法人 日本栄養睡眠改善協会 顧問
- 公認心理師
- PMT(Personal Management Training) メンタルトレーナー

セミナー内容

- ・メンタルヘルス不調について
- ・「適応障がい」とは？
- ・企業のモチベーション安定に向けて
- ・離職率低下の防止について 他

☆倉敷市保健所 保健課 精神保健係より
「倉敷市保健所からのお知らせ」

お問い合わせ先・お申込み 下記の参加申込書によりFAX、もしくは右のQRコードから、お申し込みください。

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 〒710-8585 倉敷市白楽町249-5
TEL (086)424-2111(代) FAX (086)426-6911 E-MAIL (soudan@kura-cci.or.jp)



「メンタルヘルスセミナー」参加申込書

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 宛 (FAX:086-426-6911) 令和5年 月 日

フリガナ			従業員数	人
事業所名			※役員・パート・アルバイト除く	
所在地	〒			
業種	1. 製造業 2. 建設業 3. サービス業 4. 運輸業 5. 小売・卸業 6. 飲食業・宿泊業 7. 医療業 8. その他()			
参加者 役職・氏名	① 役職 _____ 氏名 _____ 連絡先TEL _____		② 役職 _____ 氏名 _____	