

倉敷商工会議所は「健康経営」を推進する事業所を応援します!

相談無料
秘密厳守

メンタルヘルス個別相談会のご案内

昨今、働く人のメンタルヘルスへの関心が高まっています。また健康経営が注目されており、組織としてストレス・精神障がい（適応障がい・うつ病等）・自殺などの幅広い対策を実施する事が求められています。

倉敷商工会議所では、経営者や従業員等を対象に無料で専門家による個別相談会を実施致します。

この機会に是非ご利用いただき、健康経営にお役立てください。

- 日時** 第1回 令和5年10月19日(木) 11:00～17:00
 第2回 令和6年1月16日(火) 11:00～17:00
- 会場** 第1回 倉敷商工会館 2階 第1会議室 第2回 倉敷商工会館 3階 第2・3会議室
- 定員** 1事業者55分 1日5者限定
- 対象** 企業等の経営者・労務管理者・従業員等 **申込締切** 定数に達し次第締切
- 相談事例** ワークライフバランス・社内のハラスメントや人間関係の悩み、ストレスチェックの実施等
 ※相談の内容については、秘密を厳守いたします。

相談員



秋山 幸子氏 株式会社 総合心理研究所 代表取締役

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアナケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

- (一社)日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- 一般社団法人 日本栄養睡眠改善協会 顧問 ●公認心理師
- PMT(Personal Management Training)メンタルトレーナー
- 東京商工会議所認定 健康経営エキスパートアドバイザー

【申込QRコード】



お申し込み・お問い合わせ先

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (担当:相川・山麿) 〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 (2階)

TEL (086)424-2111 FAX (086)426-6911 E-MAIL soudan@kura-cci.or.jp

※下記の申込書をFAXやメールにて、もしくは右上のQRコードよりお申込みください。



「メンタルヘルス個別相談会」申込書

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (FAX 086-426-6911) 宛

令和 年 月 日

事業所名	オンライン希望	有	無
所在地	電話番号		
相談者役職・氏名	E-mail		
希望日	<input type="checkbox"/> 令和5年10月19日(木) <input type="checkbox"/> 令和6年1月16日(火)		
希望時間	<input type="checkbox"/> ①11:00～11:55 <input type="checkbox"/> ②13:00～13:55 <input type="checkbox"/> ③14:00～14:55 <input type="checkbox"/> ④15:00～15:55 <input type="checkbox"/> ⑤16:00～16:55 ※候補日時は複数を選択可(先着順)です。時間調整の後、後日ご連絡致します。		
相談内容	(例: ハラスメントについて/メンタルチェックを受けたい/社員のことで相談したい/解決したい問題がある等)		

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。