

Kurashiki chamber of
commerce & industry
倉敷商工会議所会報

倉敷 2

vol.698 February 2015

連載1 ナイススマイル
(株)甲修園

連載2 はじめまして
(株)ハートバード

連載3 食べにおいでんせえ
パティスリー ココロ

連載4 倉敷商工会議所
まごのてクーポン Vol.12

3月15日 くらしき朝市「三斎市」
ワンコイングルメ・ワンコインバーゲン

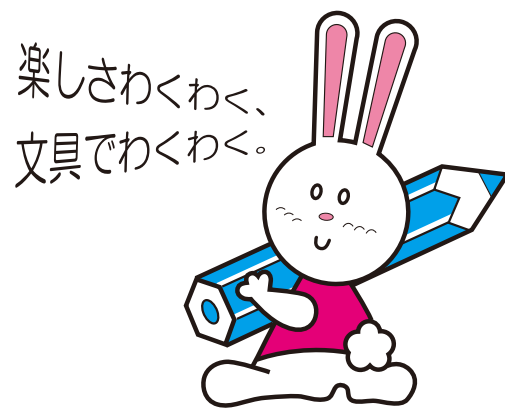
地域と協働85年
もっと知ってもらおうキャンペーン実施中!!



エコアクション21
地域事務局1-029



ヘアサロン アキ



Usagiya

produced by **KURABUN**



挑戦・柔軟・誠実
JFE スチール
西日本製鉄所



(倉敷地区) 倉敷市水島川崎通1丁目 (福山地区) 福山市鋼管町1番地



(株)甲修園

〒710-0834 倉敷市笹沖143-5

TEL 422-6355

営業時間／11:00～16:30

定休日／土曜日、日曜日、祝日



昭和15年に創業し、ここ倉敷でお茶一筋に今日までやってまいりました。

日常茶飯事という言葉にもありますように、日々飲むお茶を通じてお客様に安らぎを与えたいと願い、日々精進している企業です。笹沖に本店を構え、ここ2・3年は、閉めていたような状況でしたが、昨年の12月2日に心機一転改装オープンしました。日本茶・健康茶・備前焼まで幅広く揃えております。店長兼社長として、ぜひ一度みなさまのご来店をお待ちしております。

ブログで日常の出来事やお買い得情報を更新しています。 [甲修園](#) [検索](#)

目次

■ ナイススマイル … 1	■ はじめまして …… 8	まごのてクーポン … 14
(株)甲修園	(株)ハートバード	改正パートタイム労働法 14
平成27年度新入社員セミナー 2	倉敷労働基準監督署 9	中小企業・小規模事業者 15
青年部・女性会 …… 3	あなたの元気応援します 9	対策のポイント
TMO …… 4	LOBO調査 …… 10	小規模企業共済制度 15
倉敷物語館 …… 4	帝国テータバンク … 10	業務日誌 …… 15
メンタルヘルス …… 5	論語と経営 …… 11	■ 会員広場 …… 16
倉敷春宵あかり …… 6	■ 食べにおいでんせえ … 11	オハナ不動産相談所
倉敷雛めぐり …… 6	パティスリー ココロ	クロスワードパズル
エコアクション21定時無料相談 6	中小企業相談所 …… 12	
ご存知ですか? …… 7	ジョブ・カード制度 12	
倉敷税務署 …… 7	高橋進の経済ナビ … 13	

付録

- ・岡山県事業引継ぎ支援センター
- ・ネットリンクス(株)
- ・(株)日立建機教習センタ岡山教習所

表紙写真

ヘアサロン アキ

〒712-8046 倉敷市福田町古新田1209-48 TEL 086-456-0661



アキでは、お客様を本当の意味で綺麗にしたいと考えています。究極の癒しとは元氣になって頂く事と思い毎日仕事をしています。髪の毛の事は勿論、身体の事、お肌の事も私たちにお任せ下さい。

3月 倉敷商工会議所カレンダー

1 日	大安	17 火	先負
2 月	赤口	18 水	仏滅
3 火	先勝	19 木	大安
4 水	友引	20 金	金融相談・組合相談 友引
5 木	先負	21 土	春分の日 先負
6 金	法律相談（倉敷） 仏滅	22 日	仏滅
7 土	大安	23 月	大安
8 日	赤口	24 火	環境経営相談 赤口
9 月	先勝	25 水	法律相談（水島） 先勝
10 火	金融相談・環境経営相談 友引	26 木	友引
11 水	先負	27 金	先負
12 木	知的財産相談 仏滅	28 土	仏滅
13 金	I T相談 大安	29 日	大安
14 土	赤口	30 月	赤口
15 日	くらしき朝市「三斎市」 先勝	31 火	先勝
16 月	友引		

金融相談(10:00~15:00)倉敷
組合相談(10:00~15:00)倉敷
I T相談(10:00~12:00)倉敷
環境経営相談(14:00~16:00)倉敷

知的財産相談(10:00~12:00)倉敷
法律相談(14:00~15:30)倉敷
〃 (14:30~16:00)水島

無料相談は、電話による予約制です。
(相談時間は一人30分) 中小企業相談所
【電話424-2111】まで予約ください。

平成27年度新入社員セミナー 新入社員のための基本講座 — スタートダッシュを応援します —

セミナーのねらい

社会人としてのスタートにあたり、学生気分を払拭し、プロ社会人となるための心構え、職場のマナー、コミュニケーション、電話・来客対応などの基本を体得していただきます。

(倉敷商工会議所・岡山経済研究所会員)

4月10日(金)

時間/10:00~17:00 定員/50名

場所/倉敷商工会議所 第5会議室

参加費/(昼食・テキスト代、消費税含む)

会員5,400円 非会員9,720円

締切り/3月23日(月)

●お問い合わせ先

倉敷商工会議所 ☎086-424-2111

岡山経済研究所 ☎086-234-6534

カリキュラム

- 社会人としての心構え
- 会社とは
- 職場のマナーとルール
- 良い人間関係を築くためのコミュニケーション
- 社会人としての正しい言葉づかい
- ビジネス電話をマスターする
 - ・電話応対の基本とルール
 - ・取り次ぎ・名指人不在時の対応
- 信頼される来客応対
 - ・名刺交換
 - ・ご案内の仕方
 - ・茶菓の接待
- ロールプレイング
- 仕事の上手な進め方
 - ・P・D・C・A サイクル
 - ・指示の受け方と報・連・相の仕方
 - ・ミスの防ぎ方と対処の仕方

増改築・介護用品購入・レンタルのことなら！



リフォームひらまつ ケアサポートひらまつ

お気軽に
お問合せ下さい



0120-427-051



平松エンタープライズ株式会社

本社

〒710-0057 倉敷市昭和1丁目2番22号
TEL(086)422-9111(代)

営業
品
目

・土木、建築材料
・プラスチック製容器
・特殊段ボール、製造販売
・住宅設備、リフォーム
・介護福祉用品販売、レンタル
・岡山ガスサービスショップ



みやけ まさき
三宅 正記 氏

いつも青年部活動に、多くの方よりご支援・ご協力を頂きまして、有難う御座います。

平成26年度くらしき交流委員会委員長をさせて頂いております三宅 正記と申します。

私ども、くらしき交流委員会は、くらしき朝市「三斎市」の支援、天領夏祭りでの事業を通じ、倉敷市民の方々と地元企業の交流を深める一助に成ればと事業を実践しております。

また、青年部内の懇親を深める青年部忘年会の運営も致しました。

メイン事業と成る「三斎市」では、関係官庁のご指導・ご支援の下、本年度は地域の大学・高校との連携を深めたり、高梁川流域地域の方々の魅力を発信して行っております。

特に、ボランティアでご支援を頂いている団体様・個人様が増えている事に感謝致します。

そして、この3月15日に、くらしき朝市「三斎市」は10周年を迎えます。

10周年記念イベントとして、クイズラリー・ワンコイン商店街・アートメルカート・弁論大会を予定しており、通常の「三斎市」もパワーアップして行います。

また高梁川マルシェと連携して行いますので、広域で多くの方楽しんで頂けるものと思います。

是非、遊びにお越しください。また、ボランティアでの参加・ご支援もお待ちしております。

次年度も、微力ながら「三斎市」のお手伝いをさせて頂きますので、今後とも青年部そして「三斎市」のご支援・ご協力を宜しくお願い致します。

倉敷商工会議所青年部
くらしき交流委員会 委員長 三宅 正記



倉敷商工会議所青年部!!

ひろげませんか 異業種交流の輪!

ただいま、会員募集中。詳しくは、当会議所事務局へ。
<http://www.kurashiki-yeg.jp/>



新年祝賀会

平成27年1月8日



アイビースクエア フローラルコートにおいて、井上会頭、伊澤・藤木・坂本・野村副会頭、加藤専務理事をお招きし、会員55名が出席のもとベコニアの花に囲まれ華やかに新年会が始まりました。大森会長より「未年に因み会員心一つに行動すれば、穏やかに良きことへ向かう」と明るい希望の挨拶があり、次に井上会頭より「倉敷駅中心にヒューマンサイズの街づくり構想が進められ、東西南北スムーズな回遊が出来れば市の発展に繋がる」と新年のご挨拶をいただきました。



祝宴では「マリアハウスバンド」によるビートルズなどの曲に心から酔いしれ、会員のダンスの協力もあり楽しく過ごしました。

美味しいお料理とお花をいただき満足度MAXの新年会となりました。



くらしき朝市「三斎市」 10周年記念イベント

- メモリアル・ワンコイン・グルメ
- クイズラリー
- ー芸術・音楽・食の祭典ーアートメルカート
- 第6回くらしき朝市「三斎市」写真コンテスト表彰式
- メモリアル・ワンコイン・バーゲン など

三斎市限定商品「くらモニせんべい」、「くらモニタオルはんかち」販売など、その他盛りだくさんのイベントでお待ちしております。

詳しくは、くらしき朝市「三斎市」ホームページ
(<http://www.sansaiichi.com/>) をご覧ください。

お問い合わせは下記へお願いします。

くらしき朝市実行委員会 ☎424-2111(代)



倉敷物語館

春宵あかりにてワークショップ開催！ 一切子あかりをつくろうー

ミニ切子ちょうちん

参加費 1000円

3月21日(土)・22日(日)
17:00~19:30
先着1日15名様限定

オリジナル切子を持って
春宵あかりを楽しもう！



メッセージで彩る 切子あかり

参加無料

2月28日(土)・3月7日(土)
3月21日(土)・22日(日)
18:00~20:00
受付締切 19:30



倉敷物語館 1F多目的ホールにて！

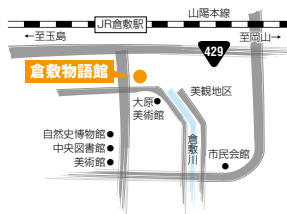
入館料：無料
開館時間：12月~3月：9:00~19:00
休館日：12月29日~翌年1月3日

会議室：1部屋...440円 / 1時間
和室：5部屋...350円 / 1時間
多目的ホール：1部屋...440円 / 1時間
*営業目的の場合は上記の倍額

【倉敷まちづくり(株)ホームページ】 <http://kmc.jp.net/>

●お問い合わせがございましたらこちらまで。

〒710-0055 倉敷市阿知2丁目23番18号 TEL(086)435-1277



メンタルヘルス支援事業 3年の総括 知恵と戦略で企業と共に！

倉敷商工会議所のメンタルヘルス支援事業は3年目に入り、県のお力添えも頂戴しながら、医療・福祉部会の事業として会員企業の皆様方に認知していただけるまでに成長しました。

今年度の事業は、2年続けて実施してきた、メンタルヘルス出前セミナーを10社と2回の個別相談会を柱としました。節目には、3回の会報コラムを盛り込み、その時々課題の棚卸も行ってきました。

元々、自殺予防支援として位置づけられていた事業でしたが、社会のニーズの中で求められ始めた『組織管理とメンタルヘルス』に重点を置き替え、より地域性の高い事業にしたいと構想を練り始めました。この組織管理についても、コラムの中でお伝えし続けてきましたが、最も大きなポイントは、「健全な組織は健全で強靱なメンタルを伴う人材の定着化」ではないかとご提案しています。

過去10年間の我が国には、様々な出来事が起こり、日々の安定が過酷で難しいことも多くありました。

リーマンショックや政権交代、東日本大震災をはじめとする自然災害の増加。アベノミクスの成長戦略、世界を震撼させるテロ事件、感染症問題など、ストレス社会日本と言われる中、不安心理を引き起こす要因までもグローバル化が進む一方です。この

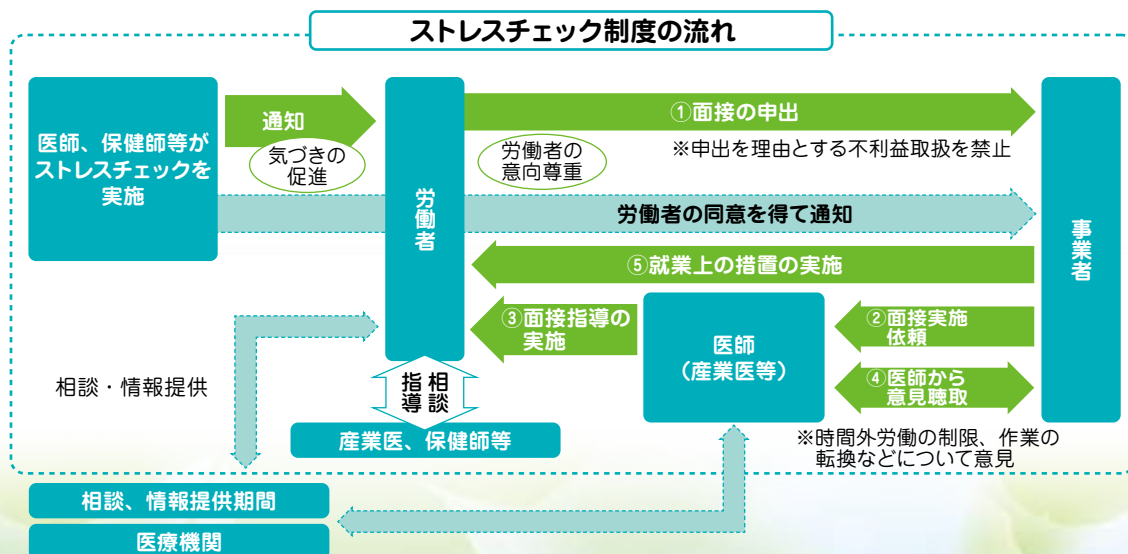
ような時代だからこそ、「あえて当たり前のことを適切に丁寧に！」と、今年度の事業は進められてきました。

2015年からは、更に①精神障害者雇用への対応②12月1日施行のストレスチェック義務化対応、この2点が国や企業の必須課題となります。地域も企業も経営者も社員も、より高いハードルを越えるための知恵と戦略が求められます。今後も、倉敷商工会議所では、ハイレベルなメンタルヘルスサポートを心がけ、企業経営のお役に立てることをお約束してご報告とさせていただきます。1年間、ありがとうございました。



秋山 幸子 氏

- (株)総合心理研究所 代表取締役
- (一社)日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- PMT(Personal Management Training) メンタルトレーナー

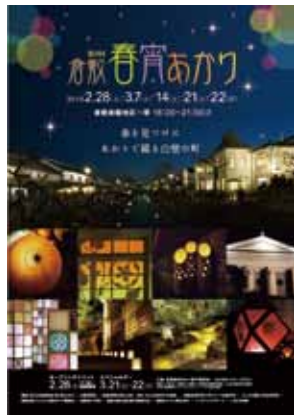


倉敷春宵あかり2015

倉敷美観地区一帯の夜を、心懐かしい日本の宵をイメージできるような様々な灯りで演出します。

21日(土)、22日(日)がメイン開催日ですが、その他、毎土曜日には和傘やキャンドル等の灯りが倉敷川畔を飾ります。また町家等に投影する影絵あかりを、期間中数ヶ所です毎日楽しむことができます。

やさしくあたたかな町並みの灯りをお楽しみください。



開催期間 平成27年2月28日(土)～3月22日(日)
(メイン開催日 3月21日(土)・22日(日))

開催場所 倉敷美観地区一帯
●影絵あかり『春宵歳時記』 日没～21:00 (期間中毎日)
※イベントにより期日・時間が異なりますのでご注意ください。

お問い合わせ先 倉敷春宵あかり実行委員会
086-421-0224

倉敷雛めぐり

倉敷市内の各地区商店街や旅館、ホテルなどで自慢のお雛様が展示されます。美観地区周辺ギャラリーでは、個性とアイデアを凝らしたこの時期だけの特別展も開催されます。琴の演奏や甘酒の振る舞いなど、各地区ごとにさまざまな催しも行われます。



開催期間 2015年2月21日(土)～3月8日(日)
※施設により開催期間が異なります

開催場所 岡山県倉敷市 倉敷市内各地
(倉敷、児島、玉島、水島、真備、船穂)

お問い合わせ先 倉敷雛めぐり実行委員会
(086) 421-0224

事業所の皆様へ

エコアクション21 定時無料相談

—エコアクション21の導入・登録を検討している方—



エコアクション21
地域事務局1-029

環境に配慮した経営が求められる中、事業者向けの環境経営への取組みの手段として「エコアクション21」が注目されています。当所(EA21地域事務局倉敷)では「エコアクションとは?」から「導入を検討している」、「認証・登録をしたい」方まで幅広い内容で、専門家(EA21審査人)による無料相談を毎月第2・4火曜日13:00～16:00に開催しておりますので、事前にご予約の上、お気軽にご参加下さい。

「エコアクション21」とは環境省が策定したガイドラインに基づき(一財)持続推進機構(IPSUS)が認証機関となり実施している制度です。同様の環境マネジメントシステムであるISO14001に比べて、低コストで取得・維持ができ、さらに具体化された分かりやすい内容となっています。

「メリット」としては、比較的短時間で構築ができ経営合理化にも寄与する、中小企業に適した環境経営システムです。コスト削減などとともに、自らの活動実績を公表する環境活動レポートにより、取引先や一般消費者等に対して信頼性を向上させることも期待できます。

また、行政関係や大手企業が入札や取引の条件とする「サプライチェーンのグリーン化」にも対応できます。

- 開催日時** 毎月第2・4火曜日 13:00～16:00 (専門家等の都合により変更もあります。)
- 場 所** 倉敷商工会議所(商工会議所会館 2階)
- 相 談 料** 無料(1時間程度)
- お申込先** 予約制にしておりますので相談日の一週間前までには下記宛にお電話&メールをお願いします。
<エコアクション21地域事務局倉敷>石井、矢部 TEL:086-424-2111 E-mail:info-ea21@kibinokuni.jp

創業明治22年 仏壇・墓石・霊園

(株) 中原三法堂

本 社 ■ 倉敷市羽島255 ☎(086)427-5588(代)

本通店 倉敷店 笹沖店 羽島店 玉島店 児島店 表町店 青江店 西大寺店
平島店 津島店 浜 店 玉野店 総社店 笠岡店 福山蔵王店 福山川口店

中原三法堂 専属
女優 香山美子



ご存知ですか？



- プロフィール
昭和55年に三越倉敷店の開設準備室で赴任以来30年倉敷に住んでいます。
- 事務所
倉敷市鶴形1丁目鶴形ビル2F
山口行政書士
社会保険労務士事務所
- 電話
086-426-1117
- 主な仕事
起業支援、遺言・相続、障害年金(うつ)、賃金計算、個別紛争

従業員が退職した時に必要な手続き

- 退職者に提出してもらうもの
 - ・退職届(雇用保険の手続きの際に必要)
 - ・退職金がある場合、“退職所得の受給に関する申告書”(所得税関係)
- 退職者から回収するもの
 - ・健康保険被保険者証
 - ・社員証等、会社からの貸与物
- 退職者に渡すもの
 - ・給与所得の源泉徴収票
 - ・退職所得の源泉徴収票・特別徴収票(退職金がある場合)
 - ・雇用保険被保険者証
 - ・離職票(退職者が希望する場合、または退職者が59歳以上の場合)
- 退職後の手続き
 - 1.健康保険・厚生年金保険関係
 - ◎健康保険・厚生年金保険被保険者資格喪失届

添付書類:健康保険被保険者証(回収できない場合は、健康保険被保険者証回収不能・減失届が必要)

手続き期限:退職日の翌日から5日以内

提出先:事業所を管轄する年金事務所または健康保険組合
 - ◎健康保険任意継続被保険者資格取得申出書

退職する従業員が引き続き退職前の健康保険に加入することを希望する場合(健康保険への加入期間が2カ月以上必要)

特に会社側がする手続きではないのですが、退職者にとっては重要なことなのでお伝えしておきましょう!

手続き期限:資格喪失後20日以内
提出先:退職者本人の住所地を管轄する健康保険協会または健康保険組合

2.雇用保険関係

- ◎雇用保険被保険者資格喪失届

手続き期限:退職日の翌日から10日以内

提出先:事業所を管轄するハローワーク
- ◎雇用保険被保険者離職証明書(退職者が離職票を希望する場合、または退職者が59歳以上の場合)

添付書類:賃金台帳、出勤簿、労働者名簿、退職届など退職理由を確認できるもの

手続き期限:退職日の翌日から10日以内

提出先:事業所を管轄するハローワーク
- ・雇用保険被保険者離職証明書を提出したときに、ハローワークから離職票が交付されますので、退職者に渡してください。

3.住民税の手続き

- ◎給与支払報告書に係る給与所得者異動届出書

退職者の市・県民税を給与から天引き(特別徴収)していた場合に必要

退職日によって手続きが変わります。

手続き期限:退職日の翌月10日

提出先:市区町村
- ☆病気やけがなどで退職する場合、出産のため退職する場合は、傷病手当金、または出産手当金の継続給付という制度があります。この場合、失業保険の受給期間を延長できる受給期間延長制度もあります。該当される方は、ご確認ください。

倉敷税務署だより

確定申告書等作成コーナー をご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税等、消費税等及び贈与税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成した申告書等は・・・



※電子証明書、ICカードリーダライタをお持ちの方は、e-Taxで送信することもできます。

申告と納税は期限内に!

平成26年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税	3月16日(月)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	3月31日(火)

納税は便利な口座振替をご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税	4月20日(月)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	4月23日(木)

詳しい情報は国税庁ホームページの確定申告特集をご覧ください。 国税庁 で

申告相談会場は次のとおりです。(土・日曜日を除く)

会場	開設期間	相談時間等
イオンモール倉敷専門店街2階イオンホール	2月16日(月)～3月16日(月)	9時～17時(受付時間は、9時～16時)

【ご注意】イオンモール倉敷に申告相談会場を設置している間、倉敷税務署の庁舎内には、申告相談会場は設置していませんので、ご注意ください。

申告等に関する個別相談や申告書等の作成などは、イオンモール倉敷の申告相談会場をご利用ください。



〒710-0055 倉敷市阿知1-7-2
(くらしきシティプラザ西ビル 6階612-2号室)
TEL 086-430-2581
<http://www.heartbird.jp> (会社)
<http://www.tabletsalon.jp> (タブレット教室)



代表取締役
井上 きよみ 氏

公的制度やマスメディア活用で企業・起業サポート！ 価格破壊のタブレット教室もオープン！

こんにちは。ハートバードの井上きよみと申します。

お身体が不自由な方にも気軽にお越しいただけるよう、倉敷駅前
のバリアフリーのビルにオフィスと教室があります。

中小企業診断士、IT企業の経営者として長年、東京でコンサル
ティングや教育研修、Webやシステム構築、執筆活動を実施
していましたが、認知症を患う母を介護するため、郷里の倉敷に
戻ってきました。

仕事との両立の難しさを味わいながらも、地元の方々から温か
い支援の手を差し伸べていただく中で、今までのノウハウや経験
を活かして地域に恩返ししたいと思い、5年前に会社を創設しま
した。ハートバードという社名には「いくつになっても『心』豊
かに『鳥』が空に羽ばたくように、夢と希望にあふれた暮らしが
できる社会を目指したい」という願いを込めています。

サポート分野は、介護・シニア・女性・起業・中小企業で、経
営者の「痛み」に共感し、限られた資源の中で実践できる手段を
考え、サポートいたします。具体的には

- ・補助金などの公的制度
- ・マスメディアに取り上げてもらう広報活動「パブリシティ」
- ・カンタン・リーズナブル・安全なIT

の有効活用が3本柱です。

すべて当社を実験台として検証済みで、例えば新聞・テレビ・
ラジオ等のマスメディアには5年間で40回以上取り上げられまし
た。コンサルティングだけでなく、講演や研修の講師も可能です。

また、地域貢献の一環として、タブレット教室を始めました。
月・水・金が開講日で、認定講師による個別指導が1日2,000円、
通い放題なら月6,000円（税別）です。その人の知りたいことに
何でもお答えします。持ち込みしていただければスマートフォン
やパソコンもOKです。

倉敷ケーブルテレビさん等で出張タブレット教室も開いています。

ぜひ、お気軽にお問い合わせください。



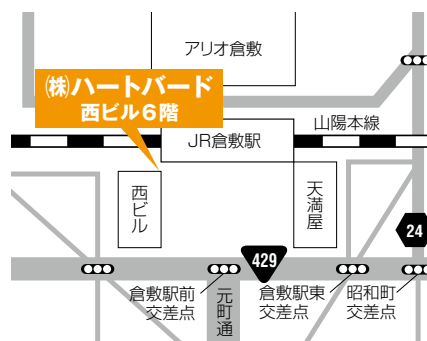
研修風景（倉敷商工会議所にて）



「シニアナビ岡山」で連載中の記事



タブレット教室



「STOP！転倒災害プロジェクト2015」

倉敷労働基準監督署

厚生労働省と労働災害防止団体は、休業4日以上死傷災害で最も件数が多い「転倒災害」を減少させるため、平成27年1月20日から「STOP！転倒災害プロジェクト2015」を開始しました。

去年は、記録的な大雪により、2月の転倒災害の発生件数が大幅に増加しました。今年もすでに多くの地域が大雪に見舞われています。

また、高齢労働者が転倒した場合には、休業日数が長くなる傾向が見られ、労働力人口の一層の高齢化が見込まれる中、事業場における転倒災害防止対策の徹底が求められています。

このプロジェクトでは、転倒災害の多い2月と全国安全週間準備月間である6月を重点取組期間として、安心して働ける職場環境の実現を目指します。

★転倒による労働災害の状況

仕事上の転倒が原因で4日以上仕事を休んだ方は25,878人（平成25年）で、休業4日以上の労働災害全体の22%を占め、平成20年（24,792人・19%）と比較して人数、割合ともに拡大しています。平成26年（12月末日現在速報値）も、前年同期と比較して3.5%増加しています。

また、第三次産業では、労働災害全体の30%前後を転倒災害が占めており、製造業や建設業では割合は低いものの、その増加率は他の事故と比較して高くなっています。

★一般的な転倒災害防止対策

- ①作業通路における段差や凹凸、突起物、継ぎ目等の解消
- ②4S（整理、整頓、清掃、清潔）の徹底による床面の水濡れ、油汚れ等のほか台車等の障害物の除去
- ③照度の確保、手すりや滑り止めの設置
- ④危険箇所の表示等の危険の「見える化」の推進
- ⑤転倒災害防止のための安全な歩き方、作業方法の推進
- ⑥作業内容に適した防滑靴やプロテクター等の着用の推進
- ⑦定期的な職場点検、巡視の実施
- ⑧転倒予防体操の励行

☆「STOP！転倒災害プロジェクト2015」特設サイトで関連情報を提供していますのでご参照ください。
<http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/tentou1501.html>

◎お問い合わせ先

倉敷労働基準監督署 TEL: 086-422-8177まで



倉敷市保健所健康づくり課 健康増進センター

〒710-0834 倉敷市笹沖170
 TEL 434-9866 FAX 434-9805

倉敷市保健所は、市民の健康づくりと生活習慣病予防を応援します。

保健師 小山麻由子



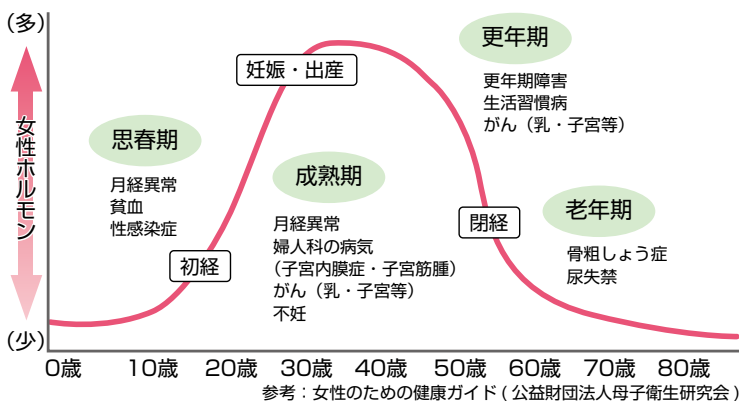
ご存知ですか？

**3月1日～8日は
女性の健康週間
です!!**

厚生労働省は、毎年3月1日～3月8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開することとしています。

女性は40歳代に入ると、女性ホルモンの分泌が減少し、心身にさまざまな症状が起こる更年期を迎えます。更年期は、子どもの独立、夫との再出発、老後への不安、老親の介護など心身の変化とともにいろいろな出来事が重なる時期です。いつまでも元気で輝いて過ごすためには、自分の身体の変化について知り、変化に合わせて受診をするなどの早めの対処が大切です。この週間にきっかけに自分の身体に目を向けてみましょう。

女性ホルモンの変化



女性ホルモンの主な働き

- ・悪玉コレステロールの増加を抑え、血管壁が硬く老化することを抑える。
- ・骨吸収と骨形成のバランスを保つ。
- ・皮膚の弾力性と保湿を保つ

更年期症状

更年期にあられる主な症状

- ・頭痛
- ・めまい
- ・不安
- ・不眠
- ・疲労感
- ・耳鳴り
- ・抑うつ
- ・腰痛
- ・肩こり
- ・のぼせ
- ・ほてり
- ・発汗
- ・動悸
- ・冷え

更年期症状を乗り切るために

- ① 1日3食バランスの取れた食事をとりましょう。
- ② 少し汗ばむくらいの運動を行いましょう。
- ③ ストレスをためず、リラックスした時間をもちましょう。
- ④ 定期的に健診（検診）を受けましょう。

**子宮頸がん検診と乳がん検診は
3月末まで実施中!**

日本の女性の閉経年齢の平均は約50歳で、その前後45～55歳くらいの10年間で「更年期」といいます。この時期は卵巣機能が低下し、エストロゲンなどの女性ホルモンの分泌が減少していきます。症状の出方や程度は、個人差があります。日常生活に支障が出てしまうほどつらい症状が長く続く場合は、受診しましょう。



〈平成27年 1月調査結果〉

業況DIは、6カ月ぶりに改善。先行きは期待感みられるも、慎重な見方続く。

■1月の全産業合計の業況DIは、▲25.9と、前月から+3.8ポイントの改善。特に、都市部での回復が全体を押し上げた。外国人観光客の増加や高付加価値商品の需要の底堅さなどを背景に売上増がみられたほか、製造業では、国内向けの受注減を海外向けで補ったとの声が聞かれる。また、業種を問わず、足元の原油安が採算改善に寄与している状況も伺える。他方で、生産・消費の回復に力強さを欠く中、仕入などコスト増加分の価格転嫁に向けた交渉が難航している中小企業も多く、昨秋以降の足踏み状況からは脱していない。先行きについては、先行き見通しDIが▲23.5（今月比+2.4ポイント）と改善を見込むものの、「悪化」から「不変」への変化が主因であり、実体はほぼ横ばい。中小企業においては、経済対策による景気下支えのほか、原油安を受けて、企業の採算好転や家計負担の緩和に伴う消費持ち直しなどへの期待感が伺える。他方、消費者の節約志向が根強い状況に変わりはなく、売上回復のもとつきを懸念する企業もみられる。また、原材料などの仕入コストが高止まりする中、価格転嫁が進んでいないとの指摘も多く、先行きへの確信が持てないことから、慎重な見方が続いている。

■売上面では、全産業合計の売上DIは▲19.6（前月比+1.7ポイント）と、前月から改善。ただし、「悪化」から「不変」への変化が主因であり、実体はほぼ横ばい。産業別にみると、建設業は、昨年の予算の前倒し執行の影響などから公共工事に一服感がみられたことなどから、悪化。ただし、「好転」から「不変」への変化が影響してい

ることに留意が必要。製造業は、工作機械やスマートフォン関連の受注が堅調なほか、自動車関連では、国内の軽自動車や海外向けの生産に持ち直しの動きがみられ、改善。卸売業は、製造業向けの機械部品や飲食・宿泊業向けの食料・飲料品の受注が伸びた一方、衣料品・日用品の引き合いが鈍く、ほぼ横ばい。小売業は、消費者の節約志向が根強く、日用品などの売れ行きが低調なものの、初売りが好調だったほか、外国人観光客による免税品購入が全体を押し上げたことなどから、改善。サービス業は、飲食・宿泊業で、増加傾向が続く外国人観光客による下支えに加え、冬の賞与増などを背景に高付加価値商品の売上が堅調に推移し、マイナス幅が縮小。

■採算面では、全産業合計の採算DIは▲27.0（前月比+1.3ポイント）と、改善したものの、「悪化」から「不変」への変化が主因であり、実体はほぼ横ばい。産業別にみると、建設業は、悪化したものの、「好転」から「不変」への変化が主因。収益確保のため、受注案件を選別する動きが続いており、実体はほぼ横ばい。製造業は、改善したものの、「悪化」から「不変」への変化が主因であり、実体はほぼ横ばい。仕入価格が高止まりしているものの、価格転嫁交渉の難航や取引先からのコストダウン要請の継続を指摘する声が聞かれる。卸売業は、海外から国内への調達先の切り替えや新商品の投入など、収益確保に向けた動きがみられた一方、日用品や衣料品などは、足元の需要の鈍さから価格を据え置きざるを得ない状況が続き、ほぼ横ばい。小売業は、依然として低価格商品へのニーズが高いものの、高付加価値商品の需要が堅調なほか、外国人観光客による高額商品の売上増が収益改善に寄与し、マイナス幅が縮小。サービス業は、ガソリン・灯油価格の下落が好材料となる一方、食料品などの値上げやアルバイトなどの人件費上昇による収益圧迫が続き、ほぼ横ばい。

帝国データバンク情報

■4日に発表したTDB景気動向調査によると、岡山県下の景気DIは前月比0.4ポイント増の44.4となり、2ヵ月連続で改善した。ただ、2014年4月以降、40台半ばでの推移が続くなど改善幅は小さく、全国順位は前月の14位から17位へ後退、中国5県では「広島」に次いで2位となっている。業界別では「運輸・倉庫」が3ヵ月ぶりに改善したほか、「金融」「小売」が大きく持ち直した。他方、岡山県下のDIを牽引してきた「建設」が2ヵ月連続で悪化し、7ヵ月ぶりに50を下回った。先行き見通しは、「3ヵ月後」「6ヵ月後」「1年後」いずれも前月を上回ったが、駆け込み需要のピーク前の前年同月に比べると見劣りし、当面は急回復を望めないだろう。

■2015年1月の外国為替市場は、年初に1ドル=120円台をつけたが、その後は110円台後半ではほぼ膠着した状況が続いた。2014年10月末の日銀による追加の金融緩和を受けて円安が進んだ状況から大きな変動もなく3ヵ月が経過したことになる。一方で、原油価格は2014年の6月以降で5割以上も値下がりし、円安に伴う輸入品の価格上昇分を吸収して、ガソリン、灯油などの燃料価格は下げ基調が強まっている。自家用車の利用頻度の高い地方の消費者に恩恵が広がるば

かりでなく、運送、電力などの大口需要家の収益向上にもつながりつつある。ただ、海外から日本に到着するまでのタイムラグよりも先行して原油価格の引き下げが進んでいるが、食品原料や海外製品の本格的な仕入れ価格上昇による国内市場での値上げはこれから本格的に進むと考えられる。消費税率引き上げ後の回復が鈍く、節約志向が強まる中で、製造業を中心とした内需関連業界にとって更なる値上げは難しいと捉える企業も多く、収益の圧迫要因となるだろう。

■岡山県下の2015年1月の企業倒産は、負債5000万円未満の中小零細企業の倒産が5割を超え、2014年の流れを受けて規模別で二極化が続いている。破綻した零細企業では、本業不振のみならず、後継者不在や経営者の高齢化などで事業継続を断念するケースが多くみられた。一方で、財務内容が毀損したままの企業に対して、金融機関は借入金の返済猶予を継続しているが、その効果も限定的となりつつある。企業間格差の拡大と原材料高の悪影響が本格化し、人件費の上昇で収益性の向上が進まない企業にとって、合理化余地は乏しくなっている。こうした現状の中で、年末商戦を終えて仕入先への支払い時期を迎えても手元資金が乏しく、運転資金の調達もままならない企業が法的整理を選択するケースが年度末に向けて増える可能性が高まっている。中小零細のみならず、中堅クラスの企業にも及びつつあり、件数・負債総額の押し上げ要因となりそうだ。



夢を現実に。喜びを感動に。
未来を創造するOECグループ

電気・情報通信・防災設備工事・設計保守管理
情報通信設備協会 LAN 認定企業



株式会社でんでん

本社 〒710-0826 倉敷市老松町 4-6-1 1
TEL (086) 425-5111(代) FAX (086) 426-0611

太陽光発電システム・“高品質”“低価格”を提供する光電話・防災全般についてのお問い合わせはでんでんへ

『論語』とは、孔子本人が書いたのではなく、孔子の死後、彼の弟子たちが書き付けていた言葉や問答を取りまとめたものです。

経営をしていると部下の言動に腹が立ったり、残念な気持ちになったりすることが多い。他の組織を見ていると、部下がとても素直に行動し成果を上げている場面に会うことがある。この違いはどのようなことから発生しているのだろうか。

【原文】子曰。吾與回言終日。不違如愚。退而省其私。亦足以發。回也不愚。 為政第二-9

【読み】子曰く、吾、回と言うこと終日、違わざること愚なるが如し。退きて其の私を省みれば、亦た以て発するに足る。回や愚ならず。

【解釈】孔子先生がおっしゃった。『顔回と一日中話していても、顔回は従順であり私の意見に対する異論や反論をすることがまったくない。まるで、自分の意見のない愚か者のように見えるかもしれない。しかし、私の前から退いて一人になった時の顔回をよく見てみると、私の道からヒントを得て実践する者として思い当たる行動をしている。顔回は決して愚か者ではない。』

【ワンポイント・アドバイス】

顔回（顔淵）とは、孔子が最も深く愛し、将来を期待した高弟である。顔回は、巧言令色を好まず議論で積極的に意見を述べることも殆どなかったが、寡黙な態度を保

論

語

と

紐

宮

前向きな部下を育てることができる

27

持しながら内面に徳の高さを感じさせる人物であったといわれている。ここで「発らか（あきらか）」と書き下した部分は、「何かを感じ取らせる・思い当たる」という意味であり、寡黙で言葉によって智謀を発揮しない顔回の「隠された徳」を、孔子が見出したのである。

顔回は、孔子の言葉の中から自分にとって成長につながると感じられるものを確実に実践した人であるということが出来る。同じ話を聴いても、自分には関係がないとか、役に立たないと否定的に捉えるのではなく、自分に足りないことであれば補おうとしたり、自分の考えと一致したならば、更に伸ばそうとしたりすることができるのである。

同じ「事実」を見ても、人は認識の仕方、つまり、視点によって、その内側に感情や考えというような「真実」が起こる。この「真実」は人によって異なるが、善に見ることができれば善の行動が起き、否とみればその情報を活用することができなくなる。私たちは、場面や状況に合わせて正しく認識することが重要なのである。

つまり、前向きに捉える力を持つ人は成長し続けることができるのであり、経営者としては最も重要な資質であると考えられる。このような経営者はその従業員を性善たらしめる影響力を持つことができる。その軸ともいえる理念や哲学を組織の中に浸透させたい方、是非ともお声かけくださいませ。素晴らしい経営を共に実現していきましょう。

有限会社 エヌティ・クリエイト 代表取締役経営コーチ 西田 和英
岡山県倉敷市中庄2161 ☎086-462-3455 (Fax兼用)
nishida@ntcreate.co.jp http://www.ntcreate.co.jp

食へにおいでんせ Vol. 142

pâtisserie
COCORO
hidéki NAKAMATA

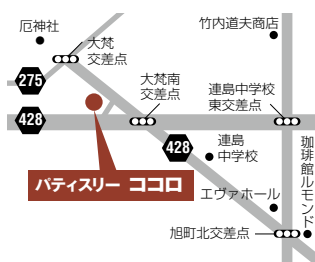
パティスリー ココロ

☎441-8570

〒712-8014 倉敷市連島中央5-18-18

営業時間 / 10:00~19:30

定休日 / 火曜日



本場フランスの技で地元の素材を 取り入れたお菓子を作っています!

2012年5月にオープンしました。店名の「ココロ」には常に心を込めて丁寧に作るという思いを込めました。国内11年、フランスで4年修行し、地元の方々に喜んでいただける菓子作りを心がけています。中でもマカロンはフランスのトップパティシエに直接指導してもらい、パリの味を再現しつつ日本の素材を取り入れて、現在では8~10種類用意しています。

生菓子20種類、焼き菓子・チョコレート30種類、デコレーションケーキ、バレンタイン、ホワイトデー、各種イベント用ギフト、季節に合わせたものを作っていますので一年を通してお楽しみいただけます。

ブログ、facebook等でも、新しい情報を発信しています。 店主 中俣

水島のラーメン店、百万両の向かいにあるケーキ屋さんで、本場フランスで修業したパティシエが、自店流にアレンジした手作りの商品を販売しています。人気キャラクターのケーキなど、色んな創作ケーキもしてますよ! H記



ケーキ



焼き菓子



外観

マルケイ資金

無担保・無保証人・低利率が特徴です。

マル経融資制度とは、小規模事業者の方が経営改善をはかるために必要な運転資金、設備資金を無担保・無保証人・低利率でご利用できる制度です。

融資条件	
融資限度額	2,000万円
利 率	1.35% (H27.2.10現在)
返済期間	運転資金7年以内 設備資金10年以内

1. 商工会議所地区で**1年以上**事業を営んでおり、所得の申告をしている。
2. 従業員が5人以下の商業・サービス業、20人以下の製造業・その他の業種。
3. 原則として**6か月以前**から商工会議所の経営指導を受けており、経理内容があらわである。
4. 納付すべき税金をすべて**完納**している。(所得税・法人税・事業税・県市民税)

資金用途	
運 転 資 金	仕入資金／買掛金・手形の決済 給料・ボーナスの支払 諸経費の支払
設 備 資 金	工場・店舗の改築 車輛の購入 機械設備・什器備品の購入 (見積書・カタログ等が必要です)

はじめてご利用の方へ

融資を受けるには、従前から商工会議所の経営指導を受けている必要があります。お早めに、当所の経営指導員の指導を受けられることをおすすめします。

【お問い合わせ】 倉敷商工会議所中小企業相談所 TEL／086-424-2111(代)

登録は
無料です

ジョブ・カード普及サポート企業を募集しています!

～ジョブ・カードを採用面接の応募書類として活用する企業～

■ジョブ・カード

ジョブ・カードとは、求職者の職業能力を証明するA4判の大きさの4種類のシート(履歴シート、職務経歴シート、キャリアシート、評価シート)です。履歴書などにはない求職者についての詳細な情報が記載されていますので、求職者の職業レベルなどを客観的に評価できます。



■ジョブ・カード制度

ジョブ・カードを活用したOff-JT(座学等)とOJT(実習)を効果的に組み合わせた職業訓練を通じ、有能な人材を育成したい企業と正社員の経験が少ない求職者とのマッチングを促進する国の制度です。企業では、訓練期間を通じて訓練生の適性や職業能力などを判断したうえ、正社員として継続雇用できますので、採用時のミスマッチや早期離職のリスクを軽減できます。加えて、一定の要件を満たす場合は、終了後に、国から企業に助成金が支給されますので、コスト負担を軽減できます。

ジョブ・カード制度に関する
お問い合わせ先

倉敷商工会議所 地域ジョブ・カードサポートセンター倉敷
TEL (086) 436-8284

お客様企業の安定・成長が私達の喜びです



三宅税理士法人

代表社員税理士 三宅 孝治
(中国税理士会 倉敷支部所属)

<業務内容>

法人税、所得税、相続税、贈与税他
月次決算書作成、利益(経営)計画書作成、
決算事前検討会開催、
経理改善ご提案、記帳アドバイス等

〒710-0803

倉敷市中島2370番地14

TEL 086-466-1255

FAX 086-466-6100

http://www.cms-miyake.info

高橋進の経済ナビ

アベノミクス3年目の課題

——キーワードは民間活力——

安倍政権は今年10月の消費税の再引き上げを延期することを決定した。昨年4月の消費税引き上げに伴う駆け込みの反動減から、個人消費の回復が遅れていることが、増税延期の背景である。そして、個人消費の回復が遅れているのは、賃金は上昇しているものの、それ以上に物価が上昇して実質所得がマイナスになっていることが影響していると考えられる。同時に、消費税を引き上げたことによって、地方の景気回復の遅れや子育て層、および低所得層の消費マインドの低下などが表面化したことも、再引き上げに慎重にならざるを得なかった要因である。したがって、今年度の補正予算の編成に当たっては、地方や個人消費のテコ入れに主眼が置かれることになった。

安倍政権3年目となる今年は、まず景気の柱である個人消費の着実な回復を通じて経済の好循環を回復することが課題である。その鍵となるのが賃金の上昇だ。企業収益の改善が続いていることから経済界も賃上げに前向きな姿勢を見せている。今年も賃金の上昇が続けば、実質所得がプラスに転じ、個人の懐が温まることで個人消費の回復が期待できる。

安倍総理は増税延期の決断に当たり、二つの約束をした。一つは、2年後には増税をすることである。したがって、成長戦略を加速させ、消費税の再引き上げまでにデフレを脱却し、増税に耐え得る体力をつけなければならない。

安倍総理のもう一つの約束は、増税の延

期による財政へのダメージを抑え、財政に對する信認を維持するため、今年の夏までに財政健全化策を具体化させることである。二つの約束を実行しなければいけないという意味で、アベノミクスは今年がまさに勝負の年なのである。

二つの取り組み課題である成長力強化と財政健全化は一見別々のテーマであるが、両者をつなぐキーワードがある。それは「民間活力」だ。

実体経済を見ると、企業部門はリーマン・ショックを克服し、収益力を回復させ、賃金の引き上げや投資の拡大余力を取り戻しつつある。個人部門は消費増税でダメージを被ったものの徐々に回復に向かっている。また、デフレ脱却の進展とともに、貯蓄から投資へのチャンスがうかがっている。金融機関も収益機会を狙って新規分野への投融资拡大に躍起だ。アベノミクスの下で民間部門に蓄積されつつあるエネルギーを解き放つことができれば、デフレ下で萎縮した民間活力を再生することができる。これを引き出すために、法人税率の引き下げや規制改革などを通じて民間の参入や、民間の活動領域を広げていくべきなのはいうまでもない。

一方、財政健全化の本命は社会保障給付の抑制である。給付に手を付けずに財源を確保しようとするれば、止めどない国民負担を招く恐れがある。ただし、給付抑制一辺倒、あるいは一律削減では必要なサービス

の供給力や多様性が失われてしまうことが懸念される。給付の抑制と供給力の維持を両立させるためには、公的な給付やサービスの外側に分厚い民間サービスのネットワークをつくり、サービスの多様性や利便性を確保する必要がある。こうすることで皆保険制度を守りつつ、民間の活力を生かすことができる。そうすれば、社会保障サービスが成長産業になることも可能になる。

財政健全化のためには非社会保障支出も抑制しなければならない。インフラ整備に限られた財源で必要なインフラの更新や整備を行うためには、すでに蓄積された公的資産を有効活用しつつ、民間の資金と知恵を呼び込む必要がある。PFIやコンセッションはそのための手法である。民間活力を引き出すことで、政府、民間と国民がWin・Winとなる関係を構築することがアベノミクス3年目の課題である。



日本総合研究所
理事長 高橋 進

1953年生まれ。一橋大学経済学部卒業後、76年住友銀行に入行。ロンドン駐在、経済調査部などを経て、90年日本総合研究所に着任。2000年から04年まで早稲田大学大学院アジア太平洋研究科客員教授、03年から近畿大学経済学部・経営学部客員教授を務める。13年1月、政府・経済財政諮問会議の民間議員に就任。現在、テレビのコメンテーターとしても活躍中。著書『10年後の日本を読む「先見力」のつけ方』（徳間書店）のほか、日本経済新聞、産経新聞などに多数執筆。



個性・いろ・いろ — 色・いろ・いろ

- ・オンデマンド印刷
- ・デジタルサイネージ
- ・3Dプリンター

GRAPHIC COMMUNICATION
ササベ印刷株式会社

〒710-0806 倉敷市西阿知町西原1327
TEL (086) 466-1111(代) FAX (086) 466-0456
E-mail: info@sasabe.co.jp





倉敷商工会議所

まごのてクーポン Vol.12

クーポン掲載に関するお問い合わせ先

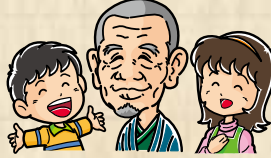
倉敷商工会議所 クーポン担当

☎086-424-2111(代)

<http://www.kura-cci.or.jp/>



「まごのてクーポン」公式
Facebook



使用上の注意事項

1. クーポンは会報持参又は切り取って使用いただけます。コピーしても構いません。
2. 当所HPからダウンロードすることもできます。
3. 使用期限を過ぎたクーポンは利用できません。
4. 割引情報の詳細は各事業所（店舗）へお問い合わせください。

vol.12-1 うどん坊

自慢のおダシで煮込んだ
お好きな
“おでん” **1個プレゼント!**



有効期限：平成27年4月30日まで

倉敷市中島797

☎086-465-7779 休火
営11:00～21:00 P有(15台)



vol.12-2 サンヨースポーツ

10,000円以上お買い上げで
22%OFF もしくは
オリジナルワッペンと交換



有効期限：平成27年4月30日まで

倉敷市中島1366-3

☎086-465-8187 休無
営9:00～20:00 P有(4台)



vol.12-3 ㈱ウエストン

ご来店、試乗された方には
電動自転車 (クイーンアシスト)
10,000円引(61,000円)にて提供します。



倉敷芸術大学の、あの急な坂道も電動でラクラク登ります。

有効期限：平成28年9月30日まで

倉敷市神田1-15-21

☎086-444-1610 休土・日・祝
営10:00～16:30 P有(2台)



vol.12-4 Dione 岡山倉敷店

☆痛くない・熱くないハイパースキン脱毛で夏はスベスベに!!
小中学生コース 6か月 32,400円
(ひじ下&ひざ下&Sパーツ2箇所)
※Sパーツは(両わき、手の甲指・足の甲指・襟足・鼻下・眉間・額)より選択
☆30代からのしみケアは、しみデトックスで美肌力アップ!!
初回30分しみ取り放題 4,320円



有効期限：平成27年3月31日まで

倉敷市鳥羽80-21ブリーズ中島1階(中庄駅南口前すぐ)

☎086-426-1107 休火
営11:00～20:00 P有(6台)



vol.12-5 ㈱甲修園本店

備前焼お買い上げのお客様
3割引 & お茶サンプルプレゼント!



有効期限：平成27年3月31日まで

倉敷市笹沖143番地5

☎086-422-6355 休土・日・祝
営11:00～16:30 P有(5台)



vol.12-6 倉敷商工会議所

平成27年3月号会報巻末チラシ
折込料 25%OFF 通常 78,000円
↓
58,500円(税込)



ただし、当所会員事業所に限る。

有効期限：平成27年3月10日まで

倉敷市白楽町249-5

☎086-424-2111 休日・祝日
営9:00～17:15 P有



4月号掲載事業所募集中!!詳細は当所ホームページをご覧ください。

次回掲載は4月号

平成27年4月1日より、改正パートタイム労働法が施行されます

詳細は、厚生労働省HPのサイト内『パートタイム労働法改正』を検索してください。

【ご相談・お問合せ先】

岡山労働局雇用均等室 TEL 086-224-7639

中小企業・小規模事業者を応援します

平成26年度補正予算案
～地方への好循環拡大に向けた緊急経済対策～

**中小企業・小規模事業者対策の
ポイント**

取引価格の適正化に取り組めます
資金繰り・事業再生を支援します
ものづくり・商業・サービス革新
省エネ設備の導入を支援します
小規模事業者の持続化・創業を目指す方
地域資源の活用を応援します
人材の育成・確保を支援します
事業承継の円滑化に取り組めます

詳しい情報は、中小企業庁ホームページや中小企業庁が委託して
運営する支援ポータルサイト「ミラサポ」でご覧いただけます。

ミラサポ

小規模企業の
経営者の
みなさまへ **経営者ご自身の**
「現役引退後の生活資金」のことを
お考えですか？

こんな悩みにお応えします
「年金だけでは不十分で、不安がある」
「自分で積み増しするには、どんな
ものがあるの？」

小規模企業共済は、「小規模企業経営者の
ための退職金制度」です。

加入し、掛金を毎月積み立てておけば…
将来、「廃業」「役員退任」等が生じた
ときに共済金を受け取れます。

**現役引退後の安心した
生活設計が図れます。**

ポイント

① 掛金拠出額は事業の状況に応じて任意で決まらず、毎月100円～10,000円まで自由に設定できます。
② 毎月1万円以上の掛金を拠出した場合は、掛金拠出額の10%が掛金の増額となります。
③ 掛金拠出額は、毎月100円から10,000円まで自由に設定できます。

すでに本制度に加入されている方は…
掛金月額1,000円～70,000円の範囲内で自由に
設定できます。[500円きり]

▶現在の掛金月額が7万円に達してい
ない方は、増額をお勧めいたします。

TEL 050-5541-7171
URL <http://www.amej.go.jp/kyowai/index.html>

お問合せ・
申込先 委託団体: **倉敷商工会議所 共済係**
TEL.086-424-2111

業務日誌 (1月度)

- | | |
|--|---|
| <p>5日・仕事始め</p> <p>6日・三斎市運営委員会</p> <p>7日・第15回正副会頭・専務理事会議
・平成27年新年祝賀会</p> <p>8日・女性会平成27年新年祝賀会
・吉備の国クラスター第115回医療・福祉グループ会議
・青年部第10回役員会</p> <p>9日・くらしき朝市「三斎市」写真コンテスト審査会</p> <p>10日・平成26年度職員旅行（～11日）</p> <p>13日・第4回観光委員会正副委員長会議
・青年部委員長セミナー
・青年部第10回例会委員会
・青年部第10回倫理委員会
・青年部第10回研修拡大委員会
・青年部第10回ビジネス連携委員会</p> <p>14日・青年部第10回くらしき交流委員会</p> <p>15日・くらしき朝市「三斎市」出店者交流会
・新春経済講演会
・吉備の国クラスター第116回エコ・環境グループ会議
・青年部第10回例会、第3回通常総会</p> <p>18日・くらしき朝市「三斎市」</p> <p>19日・流通委員会・新年会
・青年部第10回渉外委員会</p> <p>20日・倉敷法人会新春経済講演会</p> <p>21日・第16回正副会頭・専務理事会議
・倉敷未来プロジェクト打合せ会
・青年部第10回未来創造委員会</p> | <p>22日・2級・3級販売士資格更新講習会
・第6回工業委員会、視察見学会
・くらしき朝市打合せ</p> <p>23日・第4回観光委員会・新年会</p> <p>27日・中活タウンマネージャー会議</p> <p>28日・第7回メンタルヘルス出前セミナー
・第16回倉敷市中心市街地活性化協議会
・E A21第41回判定委員会
・三斎市運営委員会</p> <p>29日・長野県連視察研修受入れ
・第6回金融税務委員会
・理財部会・金融税務委員会合同視察見学会
・青年部第11回常任理事会</p> <p>30日・青年部第2回平成27年度常任理事予定者会議</p> |
|--|---|

情報ハイウェイNOCへ接続する セキュアインターネットデータセンター

ハウジングもレンタルサーバーも

WOO!

 **WOO**
Secure Internet Data Center

(株)イー・ネットワークス **TEL086-903-1060**
<http://www.woo.ne.jp>

倉敷の
オハナ不動産
不動産に関する(売買・住宅ローン支払いなど)困ったにお答えします!

倉敷での任意売却のご相談はオハナ不動産にお任せ

株式会社 **オハナ不動産**

相談 無料 秘密 厳守

倉敷市笹沖395-7(ドコモショップ笹沖店2階)
☎0120-087-233 電話番号/086-435-0010
E-mail/Ohana@diary.ocn.ne.jp
営業時間/AM9:00~PM5:00



倉敷商工会議所会報を読んで下さっている皆さま、こんにちは! オハナ不動産の山部真一です。

先日、頭が痛いので近所の病院に行き、待合室で待っているとドンドンとお熱がアップ!「やってもおた。インフルやわ。(_ _ ;)」と思い、看護師さんに綿棒で鼻をホジホジと検査してもらいました(泣)が、検査の結果インフルでは無かったのでホッと一安心(^ _ ^)。最近はお手洗いうがいを実施中です♪

2月は『任意売却をしないですむ方法』についてお伝えします。

せっかく一生に一度の大きな買い物と思ってマイホームを購入するのでしたら、住宅ローンの支払いが困難になって任意売却や競売などにかかけられずに住宅ローンを完済して欲しいと心から思っています。では、任意売却をしないですむ方法とはというと、『しっかりとした計画で無理のない住宅ローンを組むこと』。消費税が上がることで「マイホームを買うのは今でしょう!」と少々無理をして住宅ローンを組むケースもあるようですが、マイホームを買う時期は「自分自身のお金の準備」が整ってからがベストな時期ではないでしょうか? マイホーム購入前のお金(家賃・

住宅用の定期預金)とマイホーム購入後の出費(ローン支払額・住宅維持費)が同じ程度の金額であれば、マイホームを購入したら家計が苦しくなってしまうということが避けられます。将来的に住宅ローンの支払いを続けていけるかどうかについては、簡単にでもライフイベント表を書き出してみましょう。①何年後に、どんなことがあるのか? ②そのことに費用はいくらぐらい必要なのか?ということを書き出してみましょう。次に、将来的な家計の収入についての予測をたててみましょう。現在と比べて、いくらぐらい収入が増減があるのでしょうか? 共働きだったのが、出産・育児のために妻が仕事を辞めてしまったというケースも多くあります。このように大雑把でも将来的な家計の収入の増減を書き出すと、いつ頃に余裕があるのか、いつ頃にどの程度厳しくなるのかが分かります。無理のない返済額を算出し、将来的に住宅ローンを支払っていきけるのかを検討して住宅ローンを組む事をおススメします。しかし、計画通りにいかない場合もあります。リストラや景気の悪化などで住宅ローンの支払いが困難な場合には早めに専門家に相談することがおススメです。



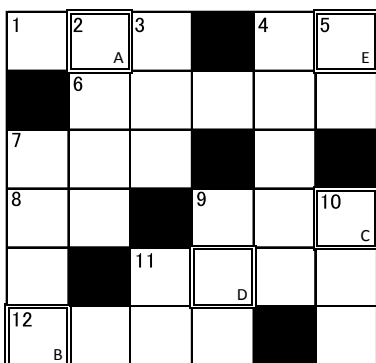
クロスワードパズル

タテとヨコの問題を解いて、白い□を埋めてください。

注意点

- に入るのはカタカナ1文字です
- 「ア・イ・ウ・エ・オ・ヤ・ユ・ヨ・ツ」などの小さい字(促音・拗音)は、大文字の「ア」や「ツ」として1文字とします(例:「ショック」→「ショツク」)

- 濁音や半濁音は1文字として数えます
- A~Dに入れた文字を並べると、季節ならではの言葉が完成します



答

A	B	C	D	E

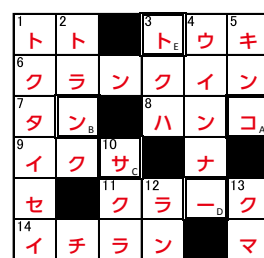
タテクント

- Y字形の木や金具に付けたゴムで玉などを飛ばす遊具
- 進んで何かをしようと思う気持ち
- 冬の星座です。3つ並んだ星が目印
- 凹レンズと凸レンズ
- 長期の滞在型休暇
- 敷布団の上に敷く布。綿や麻など素材も豊富
- モデルのように〇〇〇を決めて
- 「炭素」の元素記号は?

ヨコクント

- 007の職業
- 古池や 蛙(かわず) 飛び込む 水の〇〇
- 楽器の音を正しく整えること
- 銀行。「メーン〇〇〇」
- 過ぎ去ってしまった時間のこと
- 退歩⇄?
- 「ブルータス、お前もか!」と言った人
- デザートなどの甘いもの

1月号の答



A	B	C	D	E
コ	ン	サ	ー	ト

答

がわかった方は、官製はがきに〒住所・氏名・年齢・事業所名・電話番号をご記入の上、下記宛先までご応募ください。正解者のなかから**QUOカード**を3名様にプレゼント!

締め切り/平成27年3月16日必着 TEL 424-2111

〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 倉敷商工会議所 会報係 ホームページアドレス <http://www.kura-cci.or.jp>

編集後記

国の経済対策の一環として、中小企業・小規模事業者を対象にした諸々の支援事業があります。その中には補助金がもらえる公募型の事業もありますので、ご活用ください。詳しい情報は、ミラサボや中小企業庁のHPをご覧ください。(H)

FLEXIBLE THINKING.....CREATIVE RESULTS ●●●●●

進新心 化

素材と技術の持つ無限の可能性を見つめて



自動車用・工業用ゴム製品の総合メーカー

丸五ゴム工業株式会社

代表取締役社長 藤木 達夫

本 社・工 場／〒710-8505 岡山県倉敷市上富井58 TEL (086) 422-5111
矢 掛 工 場／〒714-1223 岡山県小田郡矢掛町東川面417 TEL (0866) 82-0467
営 業 所／東 京 TEL (03) 3459-1277 浜 松 TEL (053) 459-0877
名 古 屋 TEL (0564) 31-1775 大 阪 TEL (06) 6305-0041



写真／KCTワイド制作スタッフ一同



KCTの役割は、「驚愕するニュースやドラマ」ではなく「住民や隣人の出来事」を報じることである。

市民にとって、これが重要なニュースであり、感動的なドラマである。

KCTワイド放送時間

月～金 17:00～〔生放送〕

再放送 18:00～から1時間おき(1:00～まで)

倉敷ケーブルテレビ 放送方針

地域で取り組む
まちづくりを
全面的に支援します

住民や隣人の出来事を
きめ細かく紹介します

一年間にエリア内の
市民全員に登場して
いただくよう努力します

市民からの取材要請に
全てお応えするよう
努力します

エリア外の取材は控え
徹底的に地域密着取材に
こだわります

批判的な論評を避け、
叱咤激励を基本とします

コミュニティメディアとしての
役割を十分に果たし、
地域の応援団に徹します

KCT 倉敷ケーブルテレビ



0120-021-337

定休日/日・月・祝日
受付時間/9:00～18:00

〒710-0803 倉敷市中島2661-1 <http://www.kct.co.jp/>

社員ひとりひとりが、 私たちの商品です。

ご家族の想いに応えるために、
心を込めてお手伝いいたします。



いのうえグループ

エヴァホール

株式会社いのうえ 倉敷市二日市511-1

☎0120-05-1000 エヴァホール 検索

昭和三十六年六月十二日
倉敷商工会議所会報（毎月一回十五日発行）
第六九八号 平成二十七年二月十五日発行

編集兼発行人 倉敷商工会議所
発行所 倉敷市白楽町二四九一五
電話（〇八六）四二四二二二（代）

ときめきが、走り出す。



EK custom

○Photo:T ○ボディカラー:レッドメタリック ○0.66L MIVEC DOHC 12バルブ
○インタークーラーターボチャージャー ○INVECS-III CVT
○全長×全幅×全高:3395×1475×1620mm



「ずっと」の時代へー ミツビシは、愛着力

メールマガジン会員募集中!! aichaku.jp 携帯電話・スマートフォンに対応しました!!
※一部機種によりご覧いただけない場合がございます。



スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

Drive@earth



MITSUBISHI MOTORS