

# メンタルヘルス出前講座のご案内

～自社でメンタルヘルスに関するセミナー・個別相談会を開催してみませんか？～

近年、労働環境が大きく変化する中、働く人のストレスやメンタルヘルスへの関心が高まっています。以前は精神障がいなど心の健康は個人の問題とされていましたが、最近ではこころの健康づくりが注目され、ストレス、精神障がい、自殺など幅広い対策を組織として実施する事が求められています。

倉敷商工会議所では昨年に引き続き、メンタルヘルス出前講座を実施いたします。この機会に是非ご活用いただき、健康経営にお役立てください。

**対象** 倉敷商工会議所管内事業所  
(経営者・労務管理者・従業員等)

**応募要件** 会場、必要備品(プロジェクター、スクリーン、資料の印刷等)が手配できる事業所

**時間** 最長90分

**定員** 先着4事業所  
(定数に達し次第締め切ります)

**費用** 派遣無料

**実施期間** 平成29年9月1日～平成30年2月28日

※お申し込みをいただいたご担当者様へご連絡のうえ、開催日時、セミナーの内容等を講師と調整させていただきます。

講師・相談員



秋山 幸子氏

株式会社 総合心理研究所  
代表取締役

- (一社)日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- PMT (Personal Management Training) メンタルトレーナー
- 日本商工会議所 被災地応援カウンセラー
- 東京商工会議所 認定 健康経営アドバイザー

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

お申し込み・お問い合わせ先

倉敷商工会議所 医療・福祉部会

〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 TEL(086)424-2111(代) FAX(086)426-6911



## 「メンタルヘルス出前講座」申込書

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 御中

平成 年 月 日

事業所名					
所在地			電話番号		
担当者氏名			E-mail		
希望時期			希望場所		
希望 セ ミ ナ ー	業種	<input type="checkbox"/> 医療機関向け	<input type="checkbox"/> 介護職員向け	<input type="checkbox"/> 製造業向け	<input type="checkbox"/> サービス業向け
		<input type="checkbox"/> 公務員向け	<input type="checkbox"/> 教職員向け	<input type="checkbox"/> その他 ( )	
	内容	<input type="checkbox"/> ストレス管理について	<input type="checkbox"/> ストレス対処法について	<input type="checkbox"/> 企業相談の事例	
		<input type="checkbox"/> パワハラについての理解	<input type="checkbox"/> パワハラ事例	<input type="checkbox"/> 部下指導とメンタルヘルス	
		<input type="checkbox"/> 傾聴トレーニング	<input type="checkbox"/> ストレスリセットカススキルアップワーク		
		<input type="checkbox"/> 自己管理能力とメンタルヘルス	<input type="checkbox"/> エゴグラムテストでスキルアップ	<input type="checkbox"/> 個別相談	
※「エゴグラムテストでスキルアップ」のみ1つ、その他は3つまで選択可。					

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。

※このチラシは再生紙を使用しています。