

健康経営とコロナストレス対策! **無料****メンタルヘルス個別相談会のご案内**

昨今、働く人のメンタルヘルスへの関心が高まっています。こころの健康づくりが注目されており、特に新型コロナウイルス感染症によるストレス、精神障がい（うつ病など）、自殺など幅広い対策を組織として実施する事が求められています。

倉敷商工会議所では、経営者や従業員等を対象に無料で専門家による個別相談会を実施いたします。この機会に是非ご活用いただき、健康経営にお役立てください。

日 時	(第1回) 令和2年10月14日(水) 10:00~16:00
	(第2回) 令和2年11月17日(火) 10:00~16:00
	(第3回) 令和2年12月 8日(火) 10:00~16:00

対 象 企業等の経営者・労務管理者・従業員等

定 員 1事業者50分 1日5社限定

相談費用 無料

申込締切 定数に達し次第締切

※お申し込み頂いた方と希望の日時、オンラインでの実施等を調整させていただきます。

※相談の内容は秘密を厳守いたします。

相 談 員

秋山 幸子氏

株式会社 総合心理研究所
代表取締役

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

- (一社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー
- 一般社団法人日本ライフメンター協会 顧問
- PMT(Personal Management Training)メンタルトレーナー
- 日本商工会議所 被災地応援カウンセラー
- 東京商工会議所 認定 健康経営アドバイザー

お申し込み・お問い合わせ先**倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (相川・中村)**

〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 TEL (086)424-2111 FAX (086)426-6911



倉敷商工会議所
地域と協働する商工会議所を
目指しています。

「メンタルヘルス個別相談会」申込書

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (FAX 086-426-6911) 宛

令和 年 月 日

事業所名	オンライン希望	有 ・ 無
所在地	電話番号	
相談者役職・氏名	E-mail	
希望日	<input type="checkbox"/> 10月14日(水) <input type="checkbox"/> 11月17日(火) <input type="checkbox"/> 12月8日(火)	
希望時間	<input type="checkbox"/> 10:00~10:55 <input type="checkbox"/> 11:00~11:55 <input type="checkbox"/> 13:00~13:55 <input type="checkbox"/> 14:00~14:55 <input type="checkbox"/> 15:00~15:55 ※候補日時は複数を選択可(先着順)です。時間調整の後、ご連絡致します。	
相談内容	(例: ハラスメントについて/メンタルチェックを受けたい/社員のごことで相談したい/解決したい問題がある等)	

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。