

第1回 **メンタルヘルスセミナー・個別相談会のご案内**

「働き方改革とメンタルヘルス

～働きやすい職場づくりのために～



●メンタルヘルスセミナー

少子高齢化がすすみ、従業員の離職や採用難が深刻化するなか、多様な働き方に対応した職場づくりを目指すことを目的に、2019年4月より「働き方改革関連法」が順次施行されています。

当セミナーでは、“働き方改革関連法”と“メンタルヘルス”をテーマに、経験豊富な専門家が事例と共に分かりやすく解説いたします。この機会に是非ご参加いただき、働きやすい職場づくりに活かしてください。

【日時】令和元年9月25日(水) 10:00～12:00 【会場】倉敷商工会館 2階 第3会議室

【対象】企業等の経営者・労務管理者・従業員等 【定員】30名(定員に達し次第締め切ります)

テーマ①「働き方改革をきっかけに本当に会社も社員もハッピーになる方法を考える」

- ・働き方改革の目的
- ・生産性を高めるってどういうことでしょうか
- ・今のままだと会社は？社員は？
- ・例えばこんな事例 他

テーマ②「企業内環境調整とメンタル管理ポイント」

- ・企業の意識と改善ポイント
- ・ストレスチェック後のポイント
- ・企業のモチベーション安定に向けて
- ・今すぐ使えるメンタル管理チェックシート 他

●メンタルヘルス個別相談会 ※個別相談の内容は秘密を厳守いたします。

職場や生活環境において精神的な疲れや、悩みを感じていませんか？

また、企業としてメンタル不調者への対応や組織環境づくり、ご自身のメンタル不調など、ひとりで悩まず、この機会にお気軽にご相談ください。

【日時】令和元年9月26日(木) 10:00～15:55 (要予約・1組55分まで)

【会場】倉敷商工会館 1階 第1会議室 【対象】企業等の経営者・労務管理者・従業員等

【定員】5組(定員に達し次第締め切ります)



《講師》石田 麻衣 氏

弁護士法人 太陽綜合法律事務所
弁護士

法律をツールとして、企業の健全な発展をサポートさせていただきます。商取引のみならず、労務管理においても、予防法務の重要性をお伝えしています。渉外取引、事業承継、離婚・相続等、幅広く皆様のお役に立てばうれしいです。お気軽にご相談ください。

●倉敷市出身 ●早稲田大学法学部卒業、岡山大学大学院法務研究科卒業 ●岡山弁護士会所属 ●2015年より人権擁護委員 ●倉敷市その他地方自治体において複数の行政委員を務める。



《講師・相談員》秋山 幸子 氏

株式会社 総合心理研究所
代表取締役

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

●(一社)日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー ●PMT(Personal Management Training)メンタルトレーナー ●日本商工会議所 被災地応援カウンセラー ●東京商工会議所 認定 健康経営アドバイザー ●一般社団法人 日本ライフメンター協会 顧問

お問合わせ
お申込み先

裏面の参加申込書により、FAX、E-mail等でお申し込みください。

倉敷商工会議所 医療・福祉部会

〒710-8585 倉敷市白楽町 249-5

TEL (086)424-2111(代) FAX (086)426-6911 E-mail <kcci@sqr.or.jp>

「第1回 メンタルヘルスセミナー＆個別相談会」参加申込書

- 参加を希望されるセミナー・個別相談会それぞれを記載し、FAX、E-mailにてお申し込み下さい。
- 個別相談会にお申込みいただいた方には、後日、時間調整を行ったうえでご連絡いたします。
個別相談会の3日前になっても連絡がない場合は、恐れ入りますが事務局までご連絡下さい。

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 宛

FAX (086)426-6911 E-mail <kcci@sqr.or.jp>

令和元年 月 日

事業所名			
所在地			
電話番号			
《セミナー》9月25日(水)			
参加者 役職・氏名	① 役職 _____	② 役職 _____	
	氏名 _____	氏名 _____	
《個別相談会》9月26日(木) ※個別相談の内容は秘密を厳守いたします。			
相談者 役職・氏名 ※2名以上でお申し込みの場合は、連絡先のご担当者にご記入下さい。	① 役職 _____	② 役職 _____	
	氏名 _____ □	氏名 _____ □	
	相談者の E-mail _____		
ご希望の 個別相談時間	☐ 10:00~10:55 ☐ 11:00~11:55 ☐ 13:00~13:55 ☐ 14:00~14:55 ☐ 15:00~15:55 ※候補日は複数を選択可(先着順) ※時間調整の後、ご連絡致します。		
相談内容	(例:ハラスメントについて／メンタルチェックを受けたい／社員のことで相談したい／解決したい問題がある等)		

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。