

無料

メンタルヘルス 出前講座・個別相談会のご案内

～自社でメンタルヘルスに関するセミナー・個別相談会を開催してみませんか？～

近年、働く人のストレスやメンタルヘルスへの関心が高まっています。こころの健康づくりが注目されており、ストレス、精神障がい、自殺など幅広い対策を組織として実施する事が求められています。

倉敷商工会議所では専門家が企業等に出向き、従業員等を対象に無料のメンタルヘルスセミナーの開催や個別相談会を実施いたします。この機会に是非ご活用いただき、健康経営にお役立てください。

対象 倉敷商工会議所管内事業所
(経営者・労務管理者・従業員等)

応募要件 会場、必要備品(プロジェクター、スクリーン、資料の印刷等)が手配できる事業所

時間 最長90分

定員 先着3事業所(定数に達し次第締め切ります)

費用 派遣無料

期間 平成31年2月28日まで

※お申し込みをいただいたご担当者様へご連絡のうえ、開催日時、セミナーの内容等を講師と調整させていただきます。

※個別相談の内容は秘密を厳守いたします。

講師・相談員

秋山 幸子氏

株式会社 総合心理研究所
代表取締役

- (一社)日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- PMT (Personal Management Training) メンタルトレーナー
- 日本商工会議所 被災地応援カウンセラー
- 東京商工会議所 認定 健康経営アドバイザー
- 一般社団法人 日本ライフメンター協会 理事

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

お申し込み・お問い合わせ先

倉敷商工会議所 医療・福祉部会

〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 TEL(086)424-2111(代) FAX(086)426-6911



倉敷商工会議所
地域と協働する商工会議所を
目指しています。

「メンタルヘルス出前講座・個別相談会」申込書

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (FAX 086-426-6911) 宛 平成 年 月 日

事業所名			
所在地			電話番号
担当者氏名			E-mail
実施希望時期	実施希望場所		
業種	<input type="checkbox"/> 医療機関向け	<input type="checkbox"/> 介護職員向け	<input type="checkbox"/> 製造業向け
	<input type="checkbox"/> 公務員向け	<input type="checkbox"/> 教職員向け	<input type="checkbox"/> サービス業向け
実施内容	<input type="checkbox"/> セミナーの開催		
	<input type="checkbox"/> 個別相談会の開催 (いずれか1つを選択)		
※セミナー希望の場合は、下段のテーマを選択してください。	<input type="checkbox"/> ストレス管理について	<input type="checkbox"/> ストレス対処法について	<input type="checkbox"/> 企業相談の事例
	<input type="checkbox"/> パワハラについての理解	<input type="checkbox"/> パワハラ事例	<input type="checkbox"/> 部下指導とメンタルヘルス
	<input type="checkbox"/> 傾聴トレーニング	<input type="checkbox"/> ストレスリセットカススキルアップワーク	
	<input type="checkbox"/> 自己管理能力とメンタルヘルス	<input type="checkbox"/> エゴグラムテストでスキルアップ	<input type="checkbox"/> 個別相談
	<input type="checkbox"/> その他 ()		
	※「エゴグラムテストでスキルアップ」のみ1つ、その他は3つまで選択可。		

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。