

健康経営とコロナストレス対策！

無料

メンタルヘルス出前講座・個別相談会のご案内

昨今、働く人のメンタルヘルスへの関心が高まっています。こころの健康づくりが注目されており、特に新型コロナウイルス感染症によるストレス、精神障がい（うつ病など）、自殺など幅広い対策を組織として実施する事が求められています。

倉敷商工会議所では専門家が企業等に出向き、従業員等を対象に無料でメンタルヘルスセミナーの開催や個別相談会を実施いたします。この機会に是非ご活用いただき、健康経営にお役立てください。

対 象 倉敷商工会議所管内事業所
(経営者・労務管理者・従業員等)

応募要件 会場、必要備品（プロジェクター、スクリーン、資料の印刷、感染症対策等）が手配できる事業所

時 間 最長 90 分

定 員 先着 4 事業所（定数に達し次第締切）

費 用 派遣無料

実施期間 令和3年2月26日(金)まで

※お申し込み頂いたご担当者様と希望の日時、セミナーの内容、オンラインでの実施等、講師と調整させていただきます。

※個別相談の内容は秘密を厳守いたします。



講師・相談員

秋山 幸子氏

株式会社 総合心理研究所
代表取締役

- (一社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー
- PMT(Personal Management Training)メンタルトレーナー
- 日本商工会議所 被災地応援カウンセラー
- 東京商工会議所 認定 健康経営アドバイザー
- 一般社団法人 日本ライフメンター協会 顧問

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

お申し込み・お問い合わせ先

倉敷商工会議所 医療・福祉部会（相川・中村）

〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 TEL (086)424-2111(代) FAX (086)426-6911



倉敷商工会議所
地域と協働する商工会議所を
目指しています。

「メンタルヘルス出前講座・個別相談会」申込書

倉敷商工会議所 医療・福祉部会（FAX 086-426-6911）宛

令和 年 月 日

事業所名	オンライン希望		有 ・ 無
所在地	電話番号		
担当者氏名	E-mail		
実施希望時期	令和 年 月 頃	実施希望場所	
業 種	☐ 小売り・サービス業 ☐ 製造業 ☐ 建設業 ☐ 運送業 ☐ 医療・介護・福祉業 ☐ 公務員・教職員向け ☐ その他()		
実 施 内 容	※右のいずれか1つを選択 ☐ セミナーの開催 → 下からテーマを選択 ☐ 個別相談会の開催 ※セミナー希望の場合は、下段のテーマを選択してください。 ☐ ストレス管理全般について ☐ パワーハラスメント対策について ☐ エゴグラムテストでスキルアップ ☐ アサーティブ・コミュニケーション(自己表現と自他尊重)力アップ ☐ 健康経営とメンタルヘルス ☐ ストレスリセットカスキルアップワーク ☐ その他() ※原則1つをお選びください。ご担当者様との打合せによって、講師が貴社の課題に即したレジメを作成していきます。		

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。