

第2回

あなたの職場での言動がハラスメントかもしれない？

参加費無料

# メンタルヘルスセミナー&個別相談会のご案内

## メンタルヘルスセミナー「コミュニケーション力向上でハラスメント対策！」

ハラスメント防止が企業に義務付けられる時代、改めて、ヒューマンスキル向上を目指す企業が多くなっています。管理職のマネジメント力、組織内の対人関係能力、コミュニケーション能力の向上に、自己分析しながらヒューマンスキルをアップさせていくトレーニングツールとしてエゴグラムテストが有効活用できます。

本セミナーではエゴグラムを使った自己分析とコミュニケーション力向上について、経験豊富な専門家が事例と共に分かりやすく解説いたします。働きやすい職場づくりに是非ご活用下さい。

- 日時** 令和2年1月22日(水) 10:00~12:00
- 会場** 倉敷商工会館 2階 第3会議室(倉敷市白楽町249-5)
- 対象** 企業等の経営者・労務管理者・従業員等
- 定員** 30名 (定員に達し次第締め切ります)
- 内容**
  - ①ハラスメントとメンタルヘルス
  - ②エゴグラムで自己分析
  - ③管理職、指導力向上にポイントを置いた解説
  - ④ヒューマンスキルの向上
  - ⑤倉敷市保健所より
    - ・メンタルヘルスの現状と取り組み
    - ・悩む人に気づき、声かけしてみませんか？
    - ～1人1人がゲートキーパー～

## メンタルヘルス個別相談会

※個別相談の内容は秘密を厳守いたします。

職場や生活環境において精神的な疲れや、悩みを感じていませんか？また、企業としてメンタル不調者への対応や組織環境づくり、ご自身のメンタル不調など、ひとりで悩まず、この機会にお気軽にご相談ください。

- 日時** 令和2年1月23日(木) 10:00~16:00 (要予約・1組55分まで)
- 会場** 倉敷商工会館 1階 第1会議室(倉敷市白楽町249-5)
- 定員** 5組 (定員に達し次第締め切ります)
- 対象** 企業等の経営者・労務管理者・従業員等

講師・相談員



**秋山 幸子氏** (株式会社 総合心理研究所 代表取締役)

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

- (一社) 日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- PMT (Personal Management Training) メンタルトレーナー
- 東京商工会議所 認定 健康経営アドバイザー
- 日本商工会議所 被災地応援カウンセラー
- (一社) 日本ライフメンター協会 理事

お問い合わせ・お申込み先

### 倉敷商工会議所 医療・福祉部会

〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 TEL (086)424-2111(代) FAX (086)426-6911



## 「第2回 メンタルヘルスセミナー&個別相談会」参加申込書

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (FAX 086-426-6911) 宛

令和 年 月 日

<input type="checkbox"/> セミナー / <input type="checkbox"/> 個別相談会 (ご希望の内容に☑してください)	
事業所名	参加者氏名(連絡先のご担当者☑してください)
所在地	① <input type="checkbox"/>
電話番号	② <input type="checkbox"/>
<b>“個別相談会”をご希望の方は、以下の項目を記入してください。時間調整の後、ご連絡致します。</b>	
ご希望の相談時間	<input type="checkbox"/> ① 10:00~10:55 <input type="checkbox"/> ② 11:00~11:55 <input type="checkbox"/> ③ 13:00~13:55 <input type="checkbox"/> ④ 14:00~14:55 <input type="checkbox"/> ⑤ 15:00~15:55             ※複数の候補日を選択可 (先着順)
相談内容	(例: ハラスメントについて/メンタルチェックを受けたい/社員のことで相談したい/解決したい問題がある 等)

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。

# 受講者 募集

「IT活用力セミナー」は、企業がIT技術の進展に対応するために必要な知識・スキルを習得するための職業訓練です。

「生産性向上支援訓練」は、企業が生産性を向上させるために必要な知識などを習得するための職業訓練です。

## IT活用力セミナー 生産性向上支援訓練 ご案内

### 2020年 【1月～3月】 開催分

コース番号 S19-013

生産性

#### 組織力強化のための管理

日時 2020年1月30日(木)  
9:30～16:30 (6時間)

締切  
1/23

会場 ポリテクセンター岡山  
(岡山市北区田中580)

① 駐車場有

内容 組織における管理者の役割や、組織力の強化のための具体的な手法を理解し、組織目標の達成に向けた強い組織の構築手法を習得する。

- ① 目標達成における管理者の役割
- ② 組織力の強化

定員 15人 受講料 3,000円(税別)

コース番号 K19-026

IT

#### 業務効率を上げる！Excelマクロ入門

日時 2020年2月4日・18日(火)  
9:30～16:30 (12時間)

締切  
1/28

会場 エヌティ・クリエイト柳川教室  
(岡山市北区中山下1-2-8 OSIビル5階)

内容 表計算ソフトを活用する際、業務効率を向上させるために必要となる定型業務の自動化を実現するためのマクロの作成手法を習得する。

- ① マクロの基本知識
- ② 基本文法 ③ 制御文法

定員 15人 受講料 3,000円(税別)

コース番号 S19-014

生産性

#### チャンスをつかむインターネットビジネス

日時 2020年2月12日(水)  
9:30～16:30 (6時間)

締切  
2/4

会場 ポリテクセンター岡山  
(岡山市北区田中580)

① 駐車場有

内容 インターネットを活用した広告及びコマースの現状を理解することで、インターネットを活用したビジネスチャンスの拡大を検討できる知識を習得する。

- ① インターネットビジネス概論
- ② インターネット広告
- ③ 電子商取引(eコマース)

定員 15人 受講料 3,000円(税別)

コース番号 S19-015

生産性

#### 企画力向上のための論理的思考法

日時 2020年3月6日(金)  
9:30～16:30 (6時間)

締切  
2/28

会場 ポリテクセンター岡山  
(岡山市北区田中580)

① 駐車場有

内容 生産性向上に資する企業人材の資質向上を目指して、企画提案時に必須となる論理的思考法について理解し、企画力向上のための論理的思考の活用手法を習得する。

- ① 論理的思考法とは
- ② 企画提案に活用する論理的思考法

定員 15人 受講料 3,000円(税別)

当センターホームページに各コースの詳細・受講申込書等の電子データを掲載しています。  
【URL : <http://www3.jeed.or.jp/okayama/poly>】

ポリテク岡山

検索

問合せ先：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部

ポリテクセンター岡山 (岡山市北区田中580)

TEL:086-246-2530 E-Mail : okayama-seisan@jeed.or.jp



FAX 086-241-1909

※送り間違いにご注意ください

E-Mail okayama-seisan@jeed.or.jp

ポリテクセンター岡山 生産性向上人材育成支援センター担当 行

受講申込書

『IT活用力セミナー・生産性向上支援訓練受講申込み』

※下記項目にご記入と該当項目に○をお願いします。

会社名

TEL

FAX

所在地 〒

企業規模(該当箇所○) A~29人 B~99人 C~299人 D~499人 E~999人 F1000人~

業種(該当箇所○) 01建設業 02製造業 03運輸業 04卸売・小売業 05サービス業 06その他

申込担当者

氏名

部署等

連絡先

コース番号	コース名	ふりがな 受講者氏名	性別	年齢	就業形態
			男性・女性		<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
			男性・女性		<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
			男性・女性		<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
			男性・女性		<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)

【本セミナー・訓練をどこで知りましたか？】

☑を記入してください。(複数回答可)

①当センターからのダイレクトメール

②当センターのホームページ

③岡山県経営者協会の会報

④岡山産業振興財団の情報誌折込

⑤各商工会議所の所報折込

⑥各商工会の会報折込

⑦法人会の会報折込

⑧その他( )

●お申込みの際には、必ず「コース番号」「コース名」を記載して下さい。 ●受講者欄が不足する場合は、用紙をコピーして追加して下さい。

●受付後、申込担当者様へご連絡いたしますので連絡先は必ずご記入下さい。

●各コース個別チラシ(別途)裏面申込用紙でも受付をいたします。

【注意事項】 ~必ずご確認ください~

※1 事業主からの指示によらない個人受講はできません。

※2 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。(お早めにお申し込み下さい。)

※3 応募締切時点の応募者が少ない場合はコースを中止させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※4 各コース申込み締切日を過ぎてからのキャンセルの場合は受講料を全額ご負担いただきます。

※5 本セミナー・訓練実施機関の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。

【持参品】 筆記用具

【申込み締切】 各コースの申込み締切日をご確認ください。

【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

(1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「独立行政法人等の保有する個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第59号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。当機構では、必要な個人情報を、利用目的の範囲内で利用させていただきます。

(2) ご記入いただいた個人情報は、生産性訓練、IT活用力セミナーの実施に関する事務処理(本訓練・セミナー実施機関への提供、本訓練・セミナーに関する各種連絡、本セミナー・訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計、当機構の在職者向け訓練や関連するセミナー、イベント等のご案内に利用させていただきます。

ポリテクセンター岡山 FAX 086-241-1909



# 外国人労働者の 受け入れ体制は 万全ですか？

入管法改正の対策はお済みですか？

行

**FAX.**

ご記入いただいた事項は、お客さまのニーズに合った保険商品や保険に関する各種ご案内に利用させていただきます。  
なお、適切で分かりやすい資料にてご提案させていただくために、ご記入いただいた事項を、取扱代理店または損害保険ジャパン日本興亜株式会社に提供することにご同意のうえご記入ください。

**お問い合わせをご希望の方は、  
下記に必要事項をご記入のうえFAXください。**

ご相談事項 該当箇所に☑をお付けください。

説明を聞きたい

電話希望

訪問希望

ご要望などありましたらご自由に記入してください。

フリガナ			
ご氏名			
貴事業者名			
ご住所			
直近売上高・業種名			
ご連絡先	TEL. (       )       -	FAX. (       )       -	

問い合わせ先

〒710-0026 倉敷市加須山277-7

**ほけんのアス・ガード**

有限会社 谷口保険事務所

TEL(086)428-8858

FAX(086)428-8868



# Windows® 7

2020年  
1月14日

# サポート終了



## Windows10アップグレードパック

2020年1月14日Windows7のサポートが終了します!

通常作業料金 **30,000円** のサービスが

こちらのクーポンをお持ち頂いた法人様限定!



# 18,000円

 (税抜)

詳しくはお電話又は店頭にてお気軽にお問合せ下さい!

チラシ有効期限  
お届けから12月27日(金)

※パソコンの仕様や状態によりましてはアップグレードが出来ない場合があります。データに関しては保証しかねます。必ず事前にバックアップをお願い致します。

パソコンが  
遅い...



## 「パソコンが遅い」とお悩みの方に朗報!



## Windows10アップグレード+SSD換装パック

2020年1月14日Windows7のサポートが終了します!

通常作業料金 **49,800円** のサービスが



データや設定など環境は  
今お使いのままでお使い  
になれます!  
**環境丸ごと移行**

# 28,000円

 (税抜)

※パソコンの仕様や状態によりましてはアップグレードが出来ない場合があります。データに関しては保証しかねます。必ず事前にバックアップをお願い致します。

※法人様1社につき3台までとさせていただきます。※修理、上記以外のテクニカル作業、部品代等が必要な場合は別途料金がかかります。※店頭にての作業のみとなります。出張は対象外となります。

**アプライド**  
Computer & Internet Audio & Visual  
<http://www.applied-net.co.jp>

**JASDAQ**  
証券コード:3020  
営業時間/10:30~19:30

アプライド		熊本店	岡山店	松山店	姫路店	京都店
熊本市西原3丁目 1-7 TEL 096-384-0901		岡山市北区鹿田本町 7-18 TEL 086-233-0707	松山市天山 3-15-10 TEL 089-932-6111	姫路市安田 3-122 TEL 079-287-0065	京都市右京区西院西滿崎町 7番地 TEL 075-325-1021	
博多店	小倉店	鹿児島店	倉敷店	高松店	和歌山店	春日井店
福岡市博多区豊2丁目 3-10 TEL 092-481-7800	北九州市小倉西区香春口 1-7-4 TEL 093-932-6500	鹿児島市上之園町 33-2 TEL 099-257-8588	倉敷市白楽町 118-1 TEL 086-434-8600	高松市東八セ町 3-4 TEL 087-866-7600	和歌山市美園町 4-86 TEL 073-425-5585	春日井市東野町 2-1-5 TEL 0568-87-5101
西福岡店	黒崎店	宮崎店	広島西店	高知店	金沢店	尾張旭店
福岡市早良区原4丁目 26-5 TEL 092-831-0110	北九州市八幡西区熊西 1-4-1 TEL 093-631-1500	宮崎市橋通西5丁目 6-65 TEL 0985-23-0008	広島市西区楠木町1丁目-10-1 TEL 082-235-3535	高知市知寄町3丁目306番 TEL 088-880-5522	石川県野々市市二日市町 511-1 TEL 076-294-1601	尾張旭市東本地ヶ原町3-5-2 TEL 0561-55-5930
南福岡店	久留米店	大分店	福山店	高槻店	静岡店	一宮店
福岡市南区折立町 5-22 TEL 092-915-1000	久留米市東柳原町 293-1 TEL 0942-33-7968	大分市顕徳町3丁目 3-6 TEL 097-533-9700	福山市南本庄3丁目 4-44 TEL 084-928-0700	大阪府高槻市辻子2丁目 1-1 TEL 072-670-6030	静岡市葵区長沼 690 TEL 054-267-3700	愛知県一宮市三ツ井4-1-33 TEL 0586-75-7891

今までありがとう！キャンペーン！

感謝の気持ちをカタチに！

# Windows 7 大感謝祭

店内全品、大感謝祭スペシャル大特価！

下取条件を満たしていたら最低でも

2

お得に

パソコンを買い替え！

万円

下取りいたします！

★★★★下取条件★★★★

①メーカー仕様OSがWindows7搭載以上

②標準OFFICE2010以上ライセンス必須

③13.3～15.6インチの画面搭載モデル

④NEC・TOSHIBA・FUJITSU・SONY・Panasonicモデルのみ

※2万円下取の条件は正常動作品のみとなります。ACアダプタなど付属品もお持ち下さい。また、黄ばみ・汚れがひどい場合は減額となります。

もし壊れているWindows7パソコンでも

5万円

にて下取りいたします！