

第2回 **メンタルヘルスセミナー&個別相談会**参加費
無料

～ハラスメント対策で働きやすい職場づくりを！～

メンタルヘルスセミナー

テーマ①「ハラスメントとメンタルヘルス」

テーマ②「法律家から見たメンタルヘルスと企業防衛」

従業員の離職や採用難が深刻化するなか、働きやすい職場づくりに取り組む企業が増えています。

当セミナーでは、知っているようで知らない“ハラスメント”をテーマに、ハラスメントの実態や企業リスクについて経験豊富な専門家が事例と共に分かりやすく解説いたします。この機会に是非ご参加いただき、ハラスメントによるメンタル不調者を出すことのない職場づくりに活かしてください。

日時 平成31年2月5日(水) 13:30～15:30

会場 倉敷商工会館 2階 第3会議室

対象 企業等の経営者・労務管理者・従業員等

定員 30名(定員に達し次第締め切ります)

メンタルヘルス個別相談会

※個別相談の内容は秘密を厳守いたします。

職場や生活環境において精神的な疲れや、悩みを感じていませんか？また、企業としてメンタル不調者への対応や組織環境づくりなど、ひとりで悩まず、この機会にお気軽にご相談ください。

日時 平成31年2月6日(木) 10:00～15:55(要予約・1組55分まで)

会場 倉敷商工会館 3階 第6・7会議室

対象 企業等の経営者・労務管理者・従業員等

定員 5組(定員に達し次第締め切ります)

講師
相談員**秋山 幸子氏**株式会社 総合心理研究所
代表取締役

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

●(一社)日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー ●PMT(Personal Management Training)メンタルトレーナー ●日本商工会議所 被災地応援カウンセラー ●東京商工会議所認定 健康経営アドバイザー ●一般社団法人 日本ライフメンター協会 顧問



講師

石田 麻衣氏弁護士法人 太陽綜合法律事務所
弁護士

法律をツールとして、企業の健全な発展をサポートさせていただきます。商取引のみならず、労務管理においても、予防法務の重要性をお伝えしたいです。渉外取引、事業承継、離婚・相続等、幅広く対応します。お気軽にご相談ください。

●倉敷市出身 ●早稲田大学法学部卒業、岡山大学大学院法務研究科卒業
●岡山弁護士会所属 ●2015年より人権擁護委員 ●倉敷市その他
地方自治体において複数の行政委員を務める。

お問合わせ・お申込み先

倉敷商工会議所 医療・福祉部会

〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 TEL (086)424-2111(代) FAX (086)426-6911

倉敷商工会議所
地域と協働する商工会議所を
目指しています。**「第2回 メンタルヘルスセミナー&個別相談会」参加申込書**

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (FAX 086-426-6911) 宛

平成 年 月 日

☐ セミナー / ☐ 個別相談会 (参加を希望されるイベントに ☒ を記入してください)		
事業所名	参加者氏名(連絡先のご担当者に ☒ を記入してください)	
所在地	① ☐	
電話番号	② ☐	
“個別相談”を希望される方は、以下の項目を記入してください。時間調整の後、ご連絡致します。		
ご希望の相談時間	☐ ① 10:00～10:55 ☐ ② 11:00～11:55 ☐ ③ 13:00～13:55 ☐ ④ 14:00～14:55 ☐ ⑤ 15:00～15:55 ※複数の候補日を選択可(先着順)	
相談内容	(例: ハラスメントについて/メンタルチェックを受けたい/社員のことで相談したい/解決したい問題がある等)	

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。