

健康経営で働き方改革！

無料

メンタルヘルス 出前講座・個別相談会のご案内

～自社でメンタルヘルスに関するセミナー・個別相談会を開催してみませんか？～

近年、働く人のストレスやメンタルヘルスへの関心が高まっています。こころの健康づくりが注目されており、ストレス、精神障がい（うつ病など）、自殺など幅広い対策を組織として実施する事が求められています。

倉敷商工会議所では専門家が企業等に出向き、従業員等を対象に無料のメンタルヘルスセミナーの開催や個別相談会を実施いたします。この機会に是非ご活用いただき、健康経営にお役立てください。

対 象 倉敷商工会議所管内事業所
(経営者・労務管理者・従業員等)

応募要件 会場、必要備品（プロジェクター、スクリーン、資料の印刷等）が手配できる事業所

時 間 最長90分

定 員 先着3事業所(定数に達し次第締め切ります)

費 用 派遣無料

実施期間 令和2年2月28日まで

※お申し込みをいただいたご担当者様へご連絡のうえ、開催日時、セミナーの内容等を講師と調整させていただきます。

※個別相談の内容は秘密を厳守いたします。

お申し込み・お問い合わせ先

倉敷商工会議所 医療・福祉部会

〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 TEL(086)424-2111(代) FAX(086)426-6911

講師・相談員

秋山 幸子氏

株式会社 総合心理研究所
代表取締役

- (一社) 日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- PMT (Personal Management Training) メンタルトレーナー
- 日本商工会議所 被災地応援カウンセラー
- 東京商工会議所 認定 健康経営アドバイザー
- 一般社団法人 日本ライフメンター協会 顧問

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアナケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。



倉敷商工会議所
地域と協働する商工会議所を
目指しています。

「メンタルヘルス出前講座・個別相談会」申込書

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (FAX 086-426-6911) 宛 令和元年 月 日

事業所名			
所在地	電話番号		
担当者氏名	E-mail		
実施希望時期	実施希望場所		
業 種	☐ 小売り・サービス業 ☐ 製造業 ☐ 建設業 ☐ 運送業 ☐ 医療・介護・福祉業 ☐ 公務員・教職員向け ☐ その他 ()		
実施内容	☐ セミナーの開催 ☐ 個別相談会の開催 (いずれか1つを選択)		
※セミナー希望の場合は、下段のテーマを選択してください。	☐ ストレス管理と対処法について ☐ 企業相談の事例紹介 ☐ ハラスメントについて ☐ 部下の指導法とメンタルヘルス ☐ 傾聴トレーニング ☐ ストレスリセットカスキルアップワーク ☐ 自己管理能力とメンタルヘルス ☐ エゴグラムテストでスキルアップ ☐ その他 () ※「エゴグラムテストでスキルアップ」のみ1つ、その他は3つまで選択可。		

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。