

第2回

あなたの職場での言動がハラスメントかもしれない？

参加費無料

メンタルヘルスセミナー&個別相談会のご案内

メンタルヘルスセミナー「コミュニケーション力向上でハラスメント対策！」

ハラスメント防止が企業に義務付けられる時代、改めて、ヒューマンスキル向上を目指す企業が多くなっています。管理職のマネジメント力、組織内の対人関係能力、コミュニケーション能力の向上に、自己分析しながらヒューマンスキルをアップさせていくトレーニングツールとしてエゴグラムテストが有効活用できます。

本セミナーではエゴグラムを使った自己分析とコミュニケーション力向上について、経験豊富な専門家が事例と共に分かりやすく解説いたします。働きやすい職場づくりに是非ご活用下さい。

- 日時** 令和2年1月22日(水) 10:00~12:00
- 会場** 倉敷商工会館 2階 第3会議室(倉敷市白楽町249-5)
- 対象** 企業等の経営者・労務管理者・従業員等
- 定員** 30名 (定員に達し次第締め切ります)
- 内容**
 - ①ハラスメントとメンタルヘルス
 - ②エゴグラムで自己分析
 - ③管理職、指導力向上にポイントを置いた解説
 - ④ヒューマンスキルの向上
 - ⑤倉敷市保健所より
 - ・メンタルヘルスの現状と取り組み
 - ・悩む人に気づき、声かけしてみませんか？
 - ～1人1人がゲートキーパー～

メンタルヘルス個別相談会

※個別相談の内容は秘密を厳守いたします。

職場や生活環境において精神的な疲れや、悩みを感じていませんか？また、企業としてメンタル不調者への対応や組織環境づくり、ご自身のメンタル不調など、ひとりで悩まず、この機会にお気軽にご相談ください。

- 日時** 令和2年1月23日(木) 10:00~16:00 (要予約・1組55分まで)
- 会場** 倉敷商工会館 1階 第1会議室(倉敷市白楽町249-5)
- 定員** 5組 (定員に達し次第締め切ります)
- 対象** 企業等の経営者・労務管理者・従業員等

講師・相談員



秋山 幸子氏 (株式会社 総合心理研究所 代表取締役)

「メンタル経営」をキーワードに、企業の人事労務や人材育成から各種ハラスメント問題、シビアなケースへの対応まで、経験豊富なカウンセラーによる丁寧なサポートを行っています。

- (一社) 日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
- PMT (Personal Management Training) メンタルトレーナー
- 東京商工会議所 認定 健康経営アドバイザー
- 日本商工会議所 被災地応援カウンセラー
- (一社) 日本ライフメンター協会 理事

お問い合わせ・お申込み先

倉敷商工会議所 医療・福祉部会

〒710-8585 倉敷市白楽町249-5 TEL (086)424-2111(代) FAX (086)426-6911



「第2回 メンタルヘルスセミナー&個別相談会」参加申込書

倉敷商工会議所 医療・福祉部会 (FAX 086-426-6911) 宛

令和 年 月 日

<input type="checkbox"/> セミナー / <input type="checkbox"/> 個別相談会 (ご希望の内容に☑してください)	
事業所名	参加者氏名(連絡先のご担当者☑してください)
所在地	① <input type="checkbox"/>
電話番号	② <input type="checkbox"/>
“個別相談会” をご希望の方は、以下の項目を記入してください。時間調整の後、ご連絡致します。	
ご希望の相談時間	<input type="checkbox"/> ① 10:00~10:55 <input type="checkbox"/> ② 11:00~11:55 <input type="checkbox"/> ③ 13:00~13:55 <input type="checkbox"/> ④ 14:00~14:55 <input type="checkbox"/> ⑤ 15:00~15:55 ※複数の候補日を選択可 (先着順)
相談内容	(例: ハラスメントについて/メンタルチェックを受けたい/社員のことで相談したい/解決したい問題がある 等)

※ご記入いただいた情報は商工会議所で責任をもって管理します。これらの情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、他の目的には使用しません。